

L'AUTISME AU FÉMININ

Avec Mathieu CERBAI, Neuropsychologue
et Alexandra STURER, Thérapeute et Pair-Aidante

D'origine neurodéveloppementale, les TSA désignent un continuum de profils. Chaque personne présentera différents signes, plus ou moins intenses, ayant différents impacts au quotidien. On répartit ces signes en 2 catégories : la dyade autistique (DSM-5, 2013) :

- Déficit de la communication sociale et des interactions
- Aspect restreint / répétitif des comportements, intérêts et activités



Citation de l'autrice

Mêmes critères diagnostiques pour les hommes et chez les femmes

“Avant d'être autiste, je suis une femme avec une personnalité, je suis humaine. L'autisme fait partie de moi mais ne me définit pas.”

Quelles spécificités chez les femmes ?



Différences plus typiques et acceptables socialement (e.g. intérêt spécifique pour les animaux ou la psychologie)



Meilleures aptitudes dans la communication



Plus de motivation sociale dès la petite enfance, avec des maladresses et du mimétisme voire de la séduction



“Masking”, camoufflage, difficultés réprimées, surcharge cognitive, sensorielle et émotionnelle



Comportements stéréotypés réduits



Plus de routines et moindre flexibilité



Compétences sociales plus efficaces à première vue (e.g. contact visuel, apparence, maquillage)



Plus enclines aux TCA, à la dépression et à l'anxiété