



Les douleurs chroniques dans la maladie de Parkinson

Lucas Ronat (1,2,3)

(1) Psychologue, (2) Docteur en Sciences Biomédicales, (3) Chercheur postdoctoral en neurosciences

Définition

La maladie de Parkinson (MP) est connue pour ses troubles moteurs (tremblements, ralentissement et rigidité des mouvements), qui constituent le cœur du diagnostic. Ceux-ci sont très fréquemment précédés par des symptômes dits "non-moteurs" qui peuvent être tout autant, voire plus invalidants. Parmi les plus importants se trouvent les douleurs chroniques. Difficiles à diagnostiquer et à traiter par leur grande hétérogénéité et le manque de compréhension de leurs mécanismes physiologiques, elles constituent l'un des symptômes les plus impactants de la qualité de vie.



Généralités

Pourquoi les douleurs chroniques sont importantes à souligner dans la MP ?

1. Elles sont **fréquentes à tous les stades de la maladie** : avant, autour et après le diagnostic[1]
2. Il s'agirait même du **symptôme non-moteur le plus fréquent** avant le diagnostic[1]
3. Elles **impactent particulièrement la qualité de vie**[2]

Qu'entend-on par "douleurs chroniques" ?

Souvent, une douleur est considérée chronique lorsqu'elle est **persistante ou récurrente depuis plus de 3 mois**. [3]

A quel point sont-elles fréquentes ?

Selon les travaux, les douleurs chroniques peuvent toucher **jusqu'à 85% des patients ayant une MP**, alors qu'environ 40% des plus de 50 ans sans MP sont concernés.[4]

Classifications

La littérature scientifique propose plusieurs moyens de classer les douleurs dans la MP : elles peuvent être de différentes natures, et directement liées à la MP ou non. [1,5] En voici quelques exemples :

Douleurs non spécifiques à la MP :

- Douleurs musculosquelettiques (les plus fréquentes) : courbatures, crampes, douleurs dans les muscles et les articulations (majoritairement le dos)
- Douleurs radiculaires : dans le territoire d'une racine ou d'un nerf (pincement)
- Akathisie : sensation subjective d'agitation, envie irrésistible de bouger

Douleurs spécifiques à la MP :

- Dystonie : contractions musculaires très violentes et douloureuses

- Douleur centrale primaire (concerne directement le cerveau) : brûlures / picotements / fourmillements non limités au territoire ou d'un nerf

Il est aussi important de souligner qu'un à deux tiers des patients présentent plus d'un type de douleurs.

Conséquences et traitements

Comme cité précédemment, les douleurs chroniques impactent la qualité de vie de manière très importante : elles impactent l'activité générale des personnes, les habitudes de vie, la capacité à marcher, le sommeil... Elles peuvent être génératrices d'anxiété ou augmenter le risque de symptômes dépressifs...[6]

En raison des difficultés diagnostiques, les douleurs constituent une problématique négligée et sous-traitée : la moitié des patients n'ont pas de traitement. Les traitements pharmacologiques comprennent généralement des anti-douleurs (paracétamol ou opioïdes), anti-parkinsonismes voire même anti-dépresseurs.[1] D'autres approches non-pharmacologiques ayant fait leurs preuves d'efficacité sont basées sur l'exercice physique, la pleine conscience, des massages ou des méthodes de stimulations cérébrales (électriques ou magnétiques).

Références

- [1] Blanchet, P. J., & Brefel-Courbon, C. (2018). Chronic pain and pain processing in Parkinson's disease. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, 87, 200-206.
- [2] Ozturk, E. A., Gundogdu, I., Kocer, B., Comoglu, S., & Cakci, A. (2017). Chronic pain in Parkinson's disease: Frequency, characteristics, independent factors, and relationship with health-related quality of life. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 30(1), 101-108.
- [3] Mylius, V., Moisset, X., Rukavina, K., Rosner, J., Korwisi, B., Marques, A., ... & De Andrade, D. C. (2024). New ICD-11 diagnostic criteria for chronic secondary musculoskeletal pain associated with Parkinson disease. *Pain*, 165(5), 1029-1032.
- [4] Calvo, E., Córdova, C., Shura, R., Allel, K., Alvaro, C. C., Keyes, K. M., ... & Martins, S. S. (2023). Global pain and aging: A cross-sectional study on age differences in the intensity of chronic pain among middle-aged and older adults in 20 countries. *The Journals of Gerontology: Series B*, 78(6), 1098-1108.
- [5] Marques, A., & Brefel-Courbon, C. (2021). Chronic pain in Parkinson's disease: clinical and pathophysiological aspects. *Revue Neurologique*, 177(4), 394-399.
- [6] France Parkinson (2023). Comprendre et accompagner la douleur dans la maladie de Parkinson. <https://www.franceparkinson.fr/wp-content/uploads/2023/11/190213-FRParkinson-Douleur-web-light.pdf>