

# LE TDAH

Avec Mathieu CERBAI, Neuropsychologue

Le TDAH est un trouble du neurodéveloppement : le développement cérébral est perturbé, avec des répercussions précoces au niveau cognitif, affectif, social, etc., qui en général persistent toute la vie. Il touche environ 5 % des enfants et 2,8 % des adultes dans le monde (Polanczyk et al., 2007 ; Polanczyk et al., 2014 ; Fayyad et al., 2017).



## En bref...

Le TDAH est caractérisé par « un mode persistant d'inattention et/ou d'hyperactivité et d'impulsivité qui interfère avec le fonctionnement ou le développement » (Roulin, 2021).

## Quels signes repérer ?\*



Etourderies, distractibilité, est "dans la lune"



Fatigue et évitement des tâches coûteuses sur le plan cognitif



Agitation motrice excessive (mains, pieds...), impatience



Parle trop, interrompt souvent, se montre intrusif



Difficultés à gérer son temps, s'organiser et initier les actions



Dysrégulation des émotions, difficultés à gérer son stress



\* Cette liste n'est pas exhaustive et peut aussi correspondre à d'autres troubles. Contactez les professionnels adéquats pour aller plus loin.