

L'AROMANTISME



Avec Géraldine COFFE & Alison DEMANGEON, psychologues

L'aromantisme est le fait de ne pas ressentir ou peu ressentir d'attraction romantique*. Les personnes aromantiques font pleinement partie de la communauté LGBTQIA+.
On peut abrégé l'aromantisme sous le terme "aro".

*romance ≠ amour



Aromantisme ≠ Dysfonction

Le fait d'être aromantique ne renvoie aucunement à quelconque dysfonction. Les personnes aromantiques ne sont pas "cassées", elles ont simplement leur propre manière de fonctionner en termes de relations. L'aromantisme n'est ni un trouble, ni un problème hormonal, ni dû au fait de "ne pas avoir trouvé la bonne personne".

Idée reçue

Une orientation n'est pas définie par nos comportements. Elle se ressent. Aussi, ce n'est pas parce qu'une personne aromantique est impliquée dans une ou des relation(s), amoureuse ou pas, que cela fait d'elle une personne alloromantique (l'inverse d'aromantique).

Pour aller plus loin :
fr.asexuality.org

L'aromantisme est un spectre



Drapeau du demi-romantisme
= fait de ressentir une attirance romantique seulement lorsqu'une connexion émotionnelle forte est établie.



Drapeau de l'aéroromantisme
= fait d'apprécier l'idée de romance sans pour autant souhaiter s'impliquer dans des activités romantiques.



Drapeau du grisromantisme
= personnes qui se situent entre le romantisme et l'aromantisme.

Aromantisme, amour et sexualité

Les personnes aromantiques peuvent très bien ressentir de l'amour, de l'affection, comme ne pas en ressentir. De plus, elles peuvent ressentir du désir sexuel, ou non (auquel cas elles font également partie du spectre de l'asexualité).