

# LE POLYAMOUR



Avec Alison DEMANGEON, Dr. en psychologie

Le polyamour (ou polyamorie) désigne une orientation romantique dans laquelle une personne ressent la capacité d'aimer plusieurs personnes en même temps. Les relations polyamoureuses s'inscrivent dans la non-monogamie, pratique dans laquelle on accepte d'avoir plusieurs amours.



POLYAMOUR  $\neq$  ADULTÈRE

Être polyamoureux-se, ce n'est pas tromper ! C'est aimer plusieurs personnes en toute transparence et avec l'accord de chacun-e.

POLYAMOUR  $\neq$  RELATION POLYAMOUREUSE

Une personne peut être polyamoureuse et célibataire. Ce n'est pas la relation qui définit la polyamorie.

POLYAMOUR ET SEXUALITÉ

Être polyA ne signifie pas qu'on veut avoir des relations sexuelles avec tout le monde ! La base du polyamour, c'est l'amour et non le sexe. D'ailleurs, on peut très bien être polyamoureux-se et asexuel-le : et toc !

VOCABULAIRE DU POLYAMOUR

**Hiérarchie** : certaines personnes désignent une relation principale (notamment en cas de conjugalité) et des relations secondaires (polyamour hiérarchique), d'autres préfèrent mettre toutes leurs relations sur le même plan (polyamour non hiérarchique).

**Métamour** : l'amoureux-se de notre amoureux-se

**New Relationship Energy (NRE)** : fort gain d'énergie ressenti lors d'une nouvelle rencontre.

**Polycule (ou constellation)** : sorte de "molécule" formée par les liens entre les différents protagonistes autour d'une relation polyamoureuse.

Pour aller plus loin : [polyamour.info](http://polyamour.info)

