

DANS L'ÈRE DU TEMPS...



NON.



HECTOR ?!

ENTENDAIT-IL
AU LOIN...

C'est toi
Lex ?!

...

Mon dieu Lex,
Que pasa ?

Mais je
croyais que
c'était une
tornade ?!

Une météorite Hector...
Elle a tout ravagé...

NOOOOOON !

Tout...

RIP
LEX

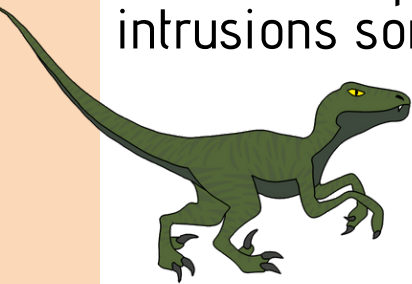


ENCORE UN
FLASHBACK...

MAIS HECTOR... C'EST QUOI UN FLASHBACK ?

... une **reviviscence** répétée
et involontaire !

La personne (ou le dinosaure)
revit émotionnellement et
sensoriellement l'événement,
dans le présent ! Ces
intrusions sont amenées par...



... des états internes et des
éléments externes en
rapport avec l'événement
traumatique !

On va récupérer les **aspects
sensoriels** du souvenir, qui
ne sera pas complètement
reconstruit...

La faute au cerveau !

L'**amygdale**, le centre de nos émotions,
sera hyperactivée durant l'événement
traumatique. En parallèle, l'**hippocampe**,
centre de l'intégration des souvenirs,
sera moins activé... Et donc le souvenir
moins bien intégré.





Ah la la... Il me semble bien que je souffre d'un PTSD.

ABRÉGÉ DU

TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE



DU DUM DUM DUM DUM

Le PTSD peut apparaître à la suite d'événements traumatisants qui occasionnent une détresse importante.

Des événements peuvent nous faire ressentir un choc :
Réaction de Stress Aigu
↓
peut durer plusieurs mois
= PTSD

On peut l'avoir vécu (de façon ponctuelle ou répétée) ou en avoir été témoin.

On peut avoir appris un accident ou le décès brutal d'un proche.

AGRESSION SEXUELLE, VIOL

GUERRE, ATTENTAT, PRISE D'OTAGE

CATASTROPHE NATURELLE

ACCIDENT DES TRANSPORTS

VIOLENCE PHYSIQUE OU PSYCHIQUE



Revit en permanence l'événement : souvenirs, cauchemars, flashbacks

Séquelles : dépression, troubles anxieux, abus d'alcool...

Les signes peuvent apparaître plusieurs années après l'événement, si on y est confronté d'une façon ou d'une autre !