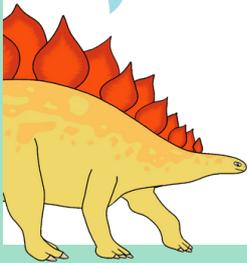




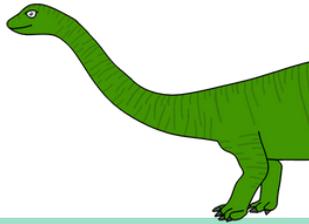
LA PRÉMATURITÉ

Avec Tiphaine FRANÇOIS, neuropsychologue

Vite, je crois que bébé arrive !!!



Maintenant ? Tu es sûre ? Mais il est beaucoup trop tôt !



Et voilà la petite crevette, toutes mes félicitations !



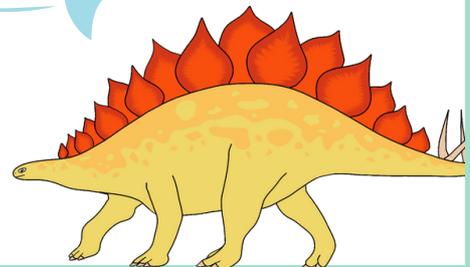
Chui pas une crevette moi mais un dino !



Je vais tout de suite l'emmener dans la couveuse



C'est quoi toutes ces machines ? Il est malade ? Je peux le prendre dans mes bras ?

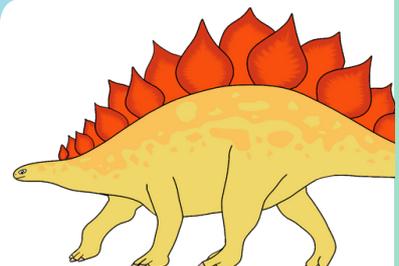


Votre bébé n'est pas malade. Mais comme il est né trop tôt, ces machines reproduisent ce qu'il trouvait dans votre ventre.



Le prématuré n'ayant pas fini sa croissance, c'est essentiel

Un préma-quoi ?



C'EST QUOI LA PRÉMATURITÉ ?

Un prématuré est un enfant qui naît avant 37 semaines d'aménorrhée (8 mois et demi).

Naissance à terme		
Prématurité moyenne	33 à 36 SA	généralement pas de complications
Grande prématurité	28 à 32 SA	risque de difficulté ou sain
Très grande prématurité	< 28 SA	risque élevé de graves complications

SA = semaine d'aménorrhée

Prévalence :

- 1 toutes les 8 minutes
- 60000 / an en France
- 8% des naissances

Chui pas tout seul !



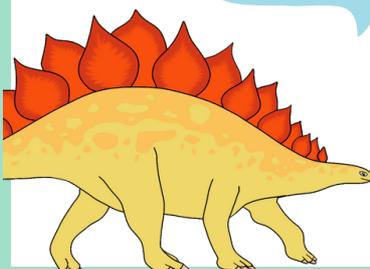
Prématurité induite :
décision du corps médical pour cause de risque pour la mère ou le bébé



Accouchement spontané lié :

- Au **foetus** : malformation, retard de croissance, gémellité
- Au **placenta**
- A la **mère** : hypertension, âge, tabac, infection

Et c'est grave ?



Aujourd'hui, nous avons de plus en plus de connaissances sur ce sujet permettant de réduire les risques liés à la prématurité.

Mais le développement étant incomplet, ces enfants peuvent être confrontés à des **difficultés** diverses



LES RISQUES DÉVELOPPEMENTAUX

Il peut y avoir des **risques à moyen ou long terme** du fait du développement incomplet des organes.



Mais attention, ce sont des risques et non une fatalité. Cela ne concerne pas tous les prématurés et ces derniers ne les présentent pas tous !

Intellectuel : le QI tend à s'abaisser avec la diminution de l'âge gestationnel. Il oscille dans la moyenne basse et le risque de présenter une déficience intellectuelle est plus élevé



Le langage : les très grands prématurés peuvent rencontrer des difficultés face à certaines fonctions de haut niveau, le traitement auditif et la dénomination. Ces jeunes sont plus à risque d'être dyslexiques et/ou dyscalculiques

La mémoire serait moins performante sur les modes verbal et visuel

Les fonctions viso-perceptuelle/motrice/spatiale peuvent conduire à des difficultés de coordination, de précision, de vitesse motrice, d'intégration visuomotrice pouvant altérer l'apprentissage de la lecture, des mathématiques et de l'écriture

L'attention peut être faible. Les prématurés sont significativement plus lents aux tâches de recherches visuelles. Ils peuvent rencontrer des difficultés à inhiber des comportements, ce qui augmente les risques de trouble déficitaire de l'attention, avec ou sans hyperactivité

Les fonctions exécutives : l'ensemble des fonctions risque d'être atteint : contrôle de l'impulsivité, autorégulation, anticipation, planification et organisation, initiation et stratégie de résolutions de problèmes

L'affectif : les prématurés présentent plus de risque de présenter des troubles anxieux, un repli social et des problèmes d'ajustement, ce qui augmente les difficultés comportementales et émotionnelles



Il est également important de souligner que les **soins précoces** et le **développement de l'attachement** sont impactés du fait de l'isolement dans l'incubateur.

Les soins sont plus techniques que maternels et peuvent être **source de stress** pour le nourrisson.





Ne vous inquiétez pas. Une **équipe pluridisciplinaire** est présente pour vous aider au mieux, vous et votre bébé.

Vous serez suivis durant toute sa petite enfance pour veiller à son bon développement



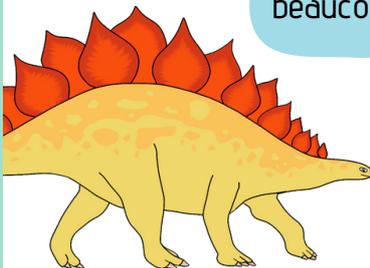
En fonction de ses besoins, il pourra bénéficier d'une prise en charge en **orthophonie, kinésithérapie, ophtalmologie, ergothérapie, psychothérapie, psychomotricité ou neuropsychologie.**



Le suivi peut se faire dans les **centres de néonatalogie, les réseaux de suivi** ou les **CAMSP** (Centre d'Action Médico-Social Précoce)



Et cela concerne beaucoup d'enfants ?



Une étude montre que chez les enfants de 5 ans, **30% des prématurés** ont besoin d'une prise en charge pour soutenir leur développement, ...

... contre **15%** des enfants nés à termes.



Quelques conseils

Lui donner son lait / faire peau-à-peau

Lui parler / chanter

Le porter / bercer

Lui raconter des histoires

Faire les soins

Lui sourire

Être à ses côtés / s'émerveiller



Surtout ne restez pas seul.e.s. Il existe différents réseaux en France, tels que "**SOS préma**", "**réseau naissance**", "**réseau NEF**", ...



... qui peuvent vous **renseigner**, vous **aider** pour d'éventuelles démarches, vous **mettre en relation** avec les bons professionnel.le.s ou avec d'autres familles

