

TRANSIDENTITÉS & AUTISME

Avec **Géraldine COFFE**, **Mathieu CERBAI**, Psychologues
& **Vincent WARNERY**, formateur à l'accueil des personnes LGBTI+

On parle de transidentités (ou transitude) pour décrire l'expérience des personnes dont **le genre diffère au moins en partie de celui qui leur a été assigné à la naissance**. Cela comprend des **hommes**, des **femmes** et des **personnes de genre non-binaire**.
(ex : une femme transgenre est donc une femme ayant été assignée garçon à la naissance).



Être transgenre et autiste

Afin d'affirmer leur genre et/ou réduire d'éventuelles dysphories, les personnes trans peuvent ressentir le besoin d'effectuer des **démarches de transition sociale, médicale et/ou légale**.

Les personnes autistes sans Troubles du Développement Intellectuel (TDI) sont tout aussi **aptés à déterminer leur genre et leurs besoins éventuels** de transition que les personnes non-autistes (Cooper et al, 2023).

Elles rencontrent toutefois **plus d'obstacles** pour y accéder :

- **externes** : invalidation, refus de soins,...
- **internes** : difficultés administratives ou sociales (prise de rdv, anxiété...)

Un lien entre les deux ?

Il existe une **concomitance avérée** entre autisme sans TDI et transidentités (Kallitsounaki & Williams, 2023).

Pour autant, il est délicat d'avancer des chiffres, ceux-ci variant selon la population étudiée (personnes trans ou personne ayant reçu un diagnostic de "dysphorie de genre" etc).

Cette concomitance pourrait s'expliquer par une **moindre compréhension et importance accordées aux normes sociales** (dont les stéréotypes de genre) et donc une **plus grande facilité à s'affirmer trans** (Turban & Van Schalkwyk, 2018).

À noter

Il est recommandé d'**évoquer la diversité de genres** auprès des personnes autistes, notamment lors d'une démarche diagnostique, afin de favoriser l'accès aux démarches pour les personnes qui en auraient besoin. Cela peut passer par des **outils** comme la Licorne du Genre.

Il peut être utile de faire du lien avec les **structures et associations** qui accueillent un public ou l'autre, afin de favoriser l'accès au soutien communautaire.

Pour aller plus loin : **Licorne du Genre** (<https://unicorn.mrtino.eu/>)

