

# LA PANSEXUALITÉ

Avec Géraldine COFFE, Alison DEMANGEON, psychologues  
& Vincent WARNERY, formateur à l'accueil des personnes LGBTI+

La pansexualité est un terme encore méconnu du grand public. C'est une **orientation sexuelle** dans laquelle une personne éprouve de l'attraction émotionnelle, physique et/ou sexuelle pour une personne, peu importe son genre.



## Définition

Il existe **plusieurs définitions** de la pansexualité. Elle peut se définir comme étant :

- l'attraction envers les personnes quel que soit leur genre (le genre n'étant pas un critère de l'attraction) ;
- l'attraction envers les personnes de tous genres (le genre étant un critère de l'attraction).

**Attention**, se dire pansexuel-le ne prémunit pas de la transphobie. Cette orientation ne doit pas être utilisée pour sous-entendre qu'on est attiré-e par les personnes transgenres. La pansexualité n'est pas l'unique orientation incluant les genres non-binaires.

## Représentation

Le drapeau qui représente la pansexualité existe depuis 2013 et est tricolore :

- **Rose** pour évoquer l'attraction pour les femmes ou la féminité.
- **Jaune** pour représenter l'attraction pour les personnes de genre non-binaire.
- **Bleu** pour exprimer l'attraction pour les hommes ou la masculinité.

Le 23 septembre est une journée internationale dédiée à la bisexualité et à la pansexualité afin de défendre et reconnaître leurs droits.

## Coming in

Le "coming in" évoque la **prise de conscience de sa propre orientation sexuelle et identité de genre**, en dehors de celle hétéronormée, cisgenre. Cette période représente un vécu singulier et peut-être plus ou moins agréablement ressenti. Un entourage amical et/ou familial ouvert permettra de vivre un "coming in" plus serein.

Cela est d'autant plus important lorsque l'on sait que les mineur-e-s LGBTQIA+ représentent une **population plus vulnérable** concernant les **risques suicidaires** du fait des discriminations et violences importantes qu'ils subissent.

Par ailleurs, il n'est aucunement obligatoire de s'identifier à une orientation sexuelle.

## Coming out

Le "coming out" est le terme désignant l'**annonce volontaire** de son orientation sexuelle ou de transidentité aux personnes de son choix. Le "coming out" est un choix.

Cependant, révéler ces informations sans le consentement de la personne concernée est une violation de la vie privée et une violence. Il s'agit d'"outing".

Pour aller plus loin : <https://because.fr/>