

L'EFFET PLACEBO

C'est quoi, l'effet Placebo ?

<https://www.futura-sciences.com/sante/definitions/medecine-placebo-11701/>

Pour la première fois, l'effet placebo a été constaté par un médecin suisse nommé Paracelse, qui au **XVI^e siècle** remarquait qu'une consultation avec un thérapeute suffisait pour améliorer au moins légèrement la santé des patients.

Il semble que la simple action de **mimer un acte médical ou thérapeutique** favorise la diminution des symptômes voire la guérison.


Son efficacité est prouvée, et selon les études, un placebo produit des effets dans **15 à 25 % des cas**. Des travaux ont notamment montré que le simple fait d'évoquer à des patients qu'on va les soumettre à un traitement analgésique libère des endorphines, des molécules antidouleurs naturelles. Il démontre le **pouvoir de l'esprit sur le corps**.




Cependant, si un placebo peut soigner, il peut aussi engendrer des **effets secondaires indésirables**. On les regroupe sous les termes d'**effets nocebo**. Dans certaines études, il a été montré qu'il accroissait les symptômes d'une pathologie.

On entend souvent parler de placebo dans le cas de l'homéopathie. C'est vrai que c'est du vent ce truc, Hector ?

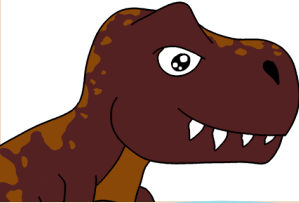
https://fr.wikipedia.org/wiki/Effet_placebo



Je viens de retrouver Hector en Position Latérale de Sécurité...
Que lui avez-vous fait ?!




Ah, autant pour moi. Je viens de lire la question que vous lui avez posé.



En réalité, comme la plupart des "médecines alternatives", l'homéopathie n'a pas montré d'efficacité au delà d'un effet placebo.

Concrètement, cela signifie que si vous croyez au pouvoir de guérison des figurines de dinosaures, la simple présence de celles-ci peut vous "guérir" : c'est le principe même de l'effet placebo !

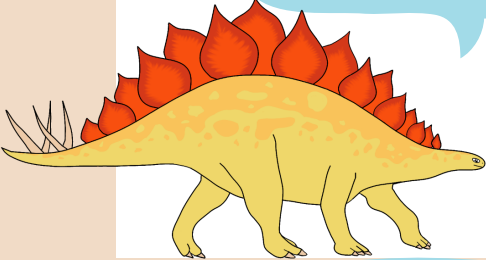


Sauf que... Et vous l'imaginez bien... L'effet placebo ne va pas pouvoir vous guérir d'un cancer ou d'une bactérie que la vaccination* aurait pu contrer.

Tout à fait Lex !
Le placebo a ses limites, et ne peut pas agir au-delà de ce que permet notre psyché.

Ce serait bien trop beau.

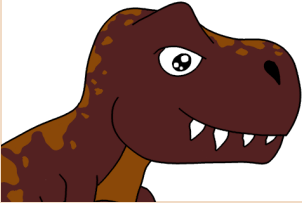
* Vaccinez-vous et vaccinez vos enfants SVP.



Pourquoi as-tu mis un gilet pare-balles, Lex ?



Simple précaution.




Cela ne veut pas dire que l'homéopathie est inutile ! Je tiens à ma vie tout de même... Simplement, inutile d'en faire tout un business et de crier au remède miracle.



PAN !!



... Lex ?!



T'inquiètes, gilet pare-balles. Je suis plus fort que ça, Hugo. J'ai avec moi le consensus scientifique et les inculpations pour homicides involontaires de médecins qui l'ont utilisé pour soigner des cancers.

Alors prenez garde. Si l'homéopathie peut bien utiliser l'effet placebo pour soigner des symptômes de **stress**, de **fatigue**, d'**anxiété**, de **mal des transports**, d'**eczéma**... et autres éléments sur lesquels la psychologie joue énormément, **elle ne soignera jamais des maladies sur lesquelles l'esprit n'a aucun ou peu d'effet** (cancer, SIDA...), car les traitements qu'elle fournit ne sont composés d'**aucun principe actif** : effet placebo.