

DIMENSIONS DE LA SEXUALITÉ

Avec Géraldine COFFE et Mathieu CERBAI, Psychologues

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) : « La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés ».



Socioculturelle

- Représentations sociales et culturelles
 - Rôles sexuels
 - Stéréotypes
 - Règles
 - Normes
 - ...



Cognitive

- Connaissances relatives à la sexualité :
 - Le corps et son fonctionnement
 - Potentiel sexuel et érotique
 - Formations
 - Ressources en sexologie
 - ...



Psycho-affective

- Désir
- Affirmation de soi
- Satisfaction
- Intimité
- Communication
- Identité
- Image du corps
- Expression des émotions avant, pendant et après la relation sexuelle



Morale, spirituelle et religieuse

- Ensemble des valeurs, croyances et principes liées à l'expression de la sexualité
- Protection de l'intégrité et de la dignité
- Respect des lois et du code de vie
- Consentement éclairé
- Esprit critique

Biologique

- Anatomie et physiologie du corps humain
- Contact entre les corps
 - Excitation
 - Stimulation des sens
 - Orgasme
- Reproduction
- Gestion du stress
- Prévention des maladies
- Contraception
- Consultation médicale

Les dimensions s'expriment de manière différentes selon la singularité de chacun. Cela crée une **diversité et des différents interindividuelles dans l'expression de la sexualité.**

D'après Badeau (1998)