

# LE CHEMSEX

Avec Géraldine COFFE & Alison DEMANGEON, psychologues

Le chemsex est le terme employé pour évoquer le fait de combiner la pratique du sexe et la prise de drogue(s). Cela peut déboucher sur des conduites sexuelles à risques. Les « chemsexeur·euses » cherchent à augmenter le désir, le plaisir, les sensations.



## Retentissements

Lors des plans chemsex, les consommations de drogues et les rapports sexuels se répètent pendant plusieurs heures voire plusieurs jours. Cela expose à de nombreux risques pour la santé et l'équilibre personnel.

Les personnes qui pratiquent le chemsex ont des risques de dépendance et de surdoses parfois mortelles, des risques importants d'abcès, de plaies, etc, des risques élevés d'attraper des IST et d'être contaminés par le VIH ou l'hépatite C, des risques de s'injecter les drogues (« slam ») dans une recherche de sensations toujours plus fortes, des risques de rupture sentimentale, de perdre leurs amis ou leur travail et de se retrouver isolés et en situation de grand mal-être.

Pour aller plus loin :

[www.sealsexandchems.wordpress.com](http://www.sealsexandchems.wordpress.com)

## Epidémiologie

La recherche "Sea, sex and chems" rapporte une pratique du chemsex retrouvée principalement chez des hommes contre 15,6% de femmes et 4,2% de personnes non cisgenres. De plus, l'étude indique un risque d'addiction à la sexualité 3 fois plus élevé chez les chemsexeur·euses.

## Se faire aider

- Groupe d'entraide Facebook mis en place par l'association AIDES (accessible sur demande)
- Numéro "Chemsex Urgences" de AIDES : 01 77 93 97 77 (numéro non surtaxé) ou sur WhatsApp : 07 62 93 22 29
- Antennes locales de AIDES
- Drogues-info-service.fr pour des informations sur les effets et risques des drogues consommées, pour faire le point sur sa consommation ou pour être orienté·e vers des professionnel·les spécialisé·es dans les addictions.
- Numéro Drogues Info Service : 0 800 23 13 13 (service et appel anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h).

