



LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021



BIAIS DE CONFIRMATION



"Le vaccin d'AstraZeneca a causé 50 thromboses, c'est bien la preuve que les vaccins sont dangereux."

Le biais de confirmation consiste à **privilégier les informations qui vont dans le sens de nos croyances**. Ainsi, il est difficile de tenir compte des sources qui proposent d'autres hypothèses.

On peut alors **s'enfermer dans ses propres convictions**, en ne consultant que les sites, articles ou magazines qui confirment ce que nous tenons pour vrai.

... Le vaccin d'AstraZeneca a été administré à des millions de français.e.s !



EFFET DUNNING-KRUGER



"Pas besoin d'être un expert pour savoir que, s'il fait froid en juillet, c'est qu'il n'y a pas de réchauffement climatique."

L'effet Dunning-Kruger stipule que **les personnes les moins compétentes dans un domaine vont avoir tendance à surestimer leurs compétences**. Également, elles ont du mal à reconnaître les réelles capacités des personnes expertes sur ce même sujet (e.g. virologie, immunologie, climatologie, médecine).

... Le climat et la météo sont deux choses différentes. Laissons les expert.e.s parler !



BIAIS DU SURVIVANT



"Mon grand-père a eu la COVID-19 à l'âge de 90 ans, et il n'en est pas mort, donc c'est juste un petit rhume inoffensif."

Le biais du survivant consiste à **surestimer ses chances de succès en se focalisant sur des exceptions à la règle**, des cas particuliers qui ne sont pas représentatifs (e.g. maladies, conduites à risque, guerres).

En faisant cela, **on omet toutes les réelles conséquences** qu'implique la règle en question (e.g. attraper une maladie mortelle, déclarer un cancer après des années à 2 paquets de cigarette par jour)

... Pour combien de personnes âgées décédées, de cancers survenus, etc. ?



ILLUSION DE CONTRÔLE



"Si je rentre sur le terrain en posant d'abord le pied droit, j'ai plus de chance de gagner mon match."

Comme son nom l'indique, l'illusion de contrôle consiste à **croire que nous pouvons agir sur des événements qui pourtant ne dépendent pas (ou pas seulement) de nous** (e.g. jeux de hasard, compétitions sportives).

Cela peut passer par la **superstition**, un porte-bonheur ou d'autres actions (e.g. souffler sur les dés, choisir ses numéros au loto).

... Les adversaires ne te laisseront pas gagner, et tes coéquipiers n'en seront pas meilleurs !



BIAIS DE CROYANCE



"Cette personne me dit que les vaccins sauvent des millions de vie. Cela ne correspond pas à ce que je crois, donc cet argument est invalide."

Le biais de croyance consiste à **accorder une valeur à une parole selon ce que l'on pense être la vérité** (e.g. les vaccins sont dangereux, les personnes issues de l'immigration volent notre travail, l'élection américaine de 2020 a été truquée).

Ainsi, les arguments n'allant pas dans le sens de la croyance, même lorsqu'ils sont démontrés et conformes à la réalité, seront rejetés.

Cette idée se rapproche beaucoup du biais de confirmation, pour le coup !



DISSONANCE COGNITIVE



"Les mayas ont prédit la fin du monde le 21/12/2012. Rien n'a eu lieu, donc la prédiction devait être mal interprétée et ce sera pour plus tard."

La dissonance cognitive désigne l'état dans lequel nous allons nous trouver lorsque nous sommes confrontés à deux informations incompatibles.

Notre défense consistera alors à **rationaliser**, ou au contraire à **minimiser** l'information dissonante voire tenter de l'**oublier**, afin que nos croyances préalables paraissent toujours conformes au réel.

... Alors qu'en réalité, c'est la prédiction même d'une "fin du monde" qui est fausse.



BIAIS D'ANCRAGE



"J'ai rencontré une personne qui m'a parue peu sympathique. Ce doit être quelqu'un de désagréable."

Le biais d'ancrage postule que l'être humain a **beaucoup de mal à se débarrasser de ses premières impressions.**

Ainsi, il sera **difficile d'intégrer de nouvelles informations** sur la personne, l'événement ou l'objet, lorsque celles-ci viennent contredire notre première impression.

... Alors que cette personne venait juste de vivre une journée fatigante et énervante.



AVERSION À LA DÉPOSSESSION



"Vendre ma maison à ce prix n'aurait pas de sens, elle vaut bien plus que ça, j'y perdrai !"

L'aversion à la dépossession (ou *effet de dotation*) énonce le fait qu'il est difficile pour quelqu'un d'estimer correctement le prix réel de quelque chose qu'il possède.

L'individu a ainsi tendance à **surestimer la valeur de l'objet** (e.g. maison, voiture) et veut donc le vendre plus cher qu'il ne vaut vraiment.

... Alors que le prix proposé pour la vente de la maison correspond bien au prix du marché.



BIAIS RÉTROSPECTIF



"C'était sûr que l'Équipe de France allait se faire rapidement éliminer lors de l'Euro ~~2020~~ 2021, je le savais depuis le début."

Surestimer la probabilité d'un événement après qu'il se soit produit (alors qu'il n'était pas forcément prévisible) est un biais rétrospectif.

Cela entraîne alors un **processus de rationalisation** : on cherche à mettre en adéquation la survenue de l'événement avec des éléments passés qui seraient des "signes précurseurs".

... Alors que d'autres possibilités étaient tout aussi probables voire plus probables !



EXCÈS DE CONFIANCE



"Mais c'est bon je peux conduire, l'alcool m'a jamais fait grand chose je gère bien t'inquiètes."

Comme son nom l'indique, l'excès de confiance consiste à **surestimer ses capacités, connaissances et compétences**, à la fois sur le plan intellectuel et physique.

Également accompagné d'une confiance excessive en son jugement, ce biais cognitif entraîne des **mauvaises estimations quant à la probabilité d'apparition d'un événement**.

... Alors que... enfin, ai-je vraiment besoin de corriger cette affirmation ?



BIAIS D'OMISSION



"Dans le doute, je préfère ne pas vacciner mon enfant. On ne sait jamais, imagine qu'il développe un effet secondaire grave ?"

Le biais d'omission consiste à penser qu'il est **pire de causer un tort par l'action plutôt que par l'inaction.**

En réalité, **une "inaction" est aussi un choix.** Au final, cette impression d'être moins responsable en n'agissant pas n'est qu'un artifice proposé par notre cerveau.

... Alors que la maladie évitable est, quant à elle, bien plus dangereuse.



ERREUR FONDAMENTALE D'ATTRIBUTION



"Si Jurassic Park a été un si grand échec, c'est parce que John Hammond était quelqu'un de radin et de négligent."

Également appelée **biais d'internalité**, elle consiste à attribuer une trop **grande importance aux caractéristiques internes** d'une personne (e.g. personnalité, caractère, intelligence) **plutôt qu'aux causes externes**, lorsque l'on analyse un comportement.

C'est un **biais qu'on ne présente qu'envers les autres** : si je me fais manger par un dinosaure, c'est à cause de la négligence du parc, alors que si quelqu'un d'autre se fait manger, c'est qu'il a été imprudent.

... Alors que dans les faits, il a dépensé sans compter et s'est fait trahir par Dennis Nedry.



EFFET DE HALO



"Je pense que tous les fonctionnaires sont des feignasses, donc cette personne qui est fonctionnaire en est une."

L'effet de halo (ou de notoriété) consiste en une **contamination de notre jugement sur quelqu'un**, sur la base de **l'idée que l'on se fait de son environnement** (e.g. groupe ethnique, famille, entreprise).

La personne sera jugée de façon positive ou négative, **dépendamment de nos premières impressions et opinions** (e.g. discrimination).

... Alors que l'idée de base est un préjugé, qui conduit ici à juger faussement quelqu'un.



ILLUSION DE CORRÉLATION



"J'ai bu un jus de carotte à la pleine Lune, et le lendemain matin j'étais complètement guéri.e de mon rhume !"

Ce biais consiste à **croire qu'il y a un lien entre deux événements**, alors qu'il n'y en a aucun ou qu'il est minime.

Nous retrouvons ce biais dans de nombreuses situations : idées reçues et préjugés, croyances, superstition... Par économie, **le cerveau ne va se focaliser que sur les fois où cette fausse corrélation fonctionne** : c'est le biais de confirmation.

... Alors que les anticorps ont combattu tout seuls la maladie, c'est une coïncidence !



BIAIS DE REPRÉSENTATIVITÉ



"Il est contrôleur des impôts, c'est donc forcément quelqu'un d'aigri, de désagréable et sans pitié."

Le biais de représentativité consiste à **baser son jugement sur un faible nombre d'informations** qui sont, à tort, **considérés comme représentatifs d'une population plus large.**

Ainsi, notre cerveau va préférer les stéréotypes et ce qu'il s'imagine être la réalité, **plutôt que de raisonner en termes de logique et de probabilité statistique.**

... Alors que ce sont des stéréotypes qui ne reflètent pas la réalité de ces personnes.



BIAIS D'AGENTIVITÉ



"Le virus a été délibérément relâché par les élites pour semer le chaos sur toute la planète et asseoir leur domination."

Le biais d'agentivité (ou d'intentionnalité) consiste à **surestimer l'aspect intentionnel**, lors de l'apparition d'un événement accidentel, dû au hasard et incontrôlable.

Les entités considérées responsables d'un événement peuvent alors être l'État, le système, la société, le pouvoir... Ainsi, le cerveau n'a pas à réfléchir à la réalité, plus complexe et multifactorielle.

... Alors que la déforestation, la destruction d'habitats et la mondialisation... voilà.



APPEL À LA NATURE



"Ces médicaments ce sont des trucs chimiques qui ne sont pas bons pour la santé, alors que la nature nous fournit que des bonnes choses !"

L'appel à la nature est un sophisme qui transmet l'idée que **tout ce qui est "naturel" est bon** et que, à l'inverse, **tout ce qui n'est pas naturel est mauvais**.

Assez flou, le terme "naturel" s'oppose au terme "artificiel" (et pas à "chimique" !). Surtout, rappelons que la "nature" ne nous procure pas que du bien (e.g. cyanure, radioactivité, ouragans, moustiques).

... Je ne vous conseille pas de goûter n'importe quelle baie ou champignon.



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Vous souhaitez plus de détails sur les biais cognitifs ?

Le génialissime site de La Toupie :

<https://www.toupie.org/Biais/index.html>

L'incontournable Psychomédia :

<http://www.psychomedia.qc.ca/psychologie/biais-cognitifs>

L'irremplaçable chaîne YouTube de la Tronche en Biais :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLceYkF8JBqYTREZFAndpNCXbEt8e4CYXG>



NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021





LES BIAIS COGNITIFS

Quand notre cerveau nous joue des tours

Association Raptor Neuropsychy - 2021

