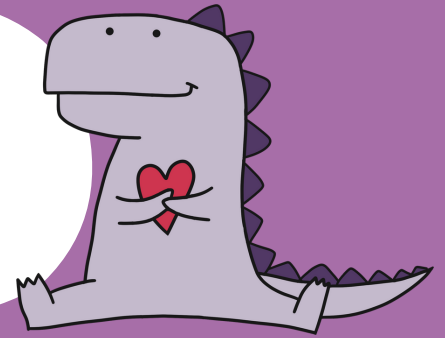


L'ASEXUALITÉ



Avec **Géraldine COFFE & Alison DEMANGEON**,
Psychologues

L'asexualité est une orientation sexuelle* dans laquelle les personnes ne ressentent pas ou peu de désir sexuel. Tout comme les hétérosexuel·les ressentent du désir pour un genre qui leur est opposé, les asexuel·les ne ressentent de désir sexuel pour aucun genre.



ASEXUALITÉ \neq DYSFONCTION

L'asexualité est à différencier de la dysfonction sexuelle dans le sens où l'asexualité n'engendre pas de souffrance, ni de plainte de la part de la personne qui la vit.

IDÉE REÇUE

Ce n'est pas parce qu'on est asexuel·le qu'on n'a aucune relation sexuelle. Les personnes asexuelles peuvent apprécier se masturber ou avoir une relation avec leurs partenaires. Cette orientation sexuelle est donc à différencier de l'abstinence sexuelle ou du célibat.

Pour aller plus loin : fr.asexuality.org

ASEXUALITÉ ET AMOUR

Les personnes asexuelles peuvent ressentir le désir de nouer des relations amoureuses (mais n'éprouvent pas d'intérêt pour le versant sexuel de ces dernières). On parle alors de "romantisme". Il existe différentes orientations romantiques comme l'hétéroromantisme, le biromantisme, le panromantisme, etc.

L'ASEXUALITÉ = UN SPECTRE



Drapeau de l'asexualité
= le spectre le plus large



Drapeau de la demi-sexualité
= fait de ressentir du désir seulement quand on a tissé un lien très fort avec l'autre



Drapeau de l'asexualité grise
= quand on se trouve entre l'asexualité et la sexualité

- L'orientation sexuelle d'une personne est considérée comme persistante tout au long de la vie, à la différence des pratiques sexuelles.