

REPÉRAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

LES CHIFFRES DU SUICIDE EN FRANCE



11 000 Suicides par an (7ème en Europe)
200 000 Tentatives de suicides par an

3 POUR **1**

C'est **3 fois** plus de morts que les accidents de la route

C'est la **première cause de mortalité** chez les **15 – 35 ans**

1/3 sont des personnes de **plus de 65 ans**

Repérer un risque suicidaire n'est pas toujours simple, et empêcher une personne de passer à l'acte non plus.

Heureusement, nous avons notre regard, nos idées, nos **outils**.
Et cela peut sauver une vie.

Notre outil d'évaluation
du risque suicidaire

LE RUD*

C'EST RUDE !

* RISQUE URGENCE DANGEROUSITÉ

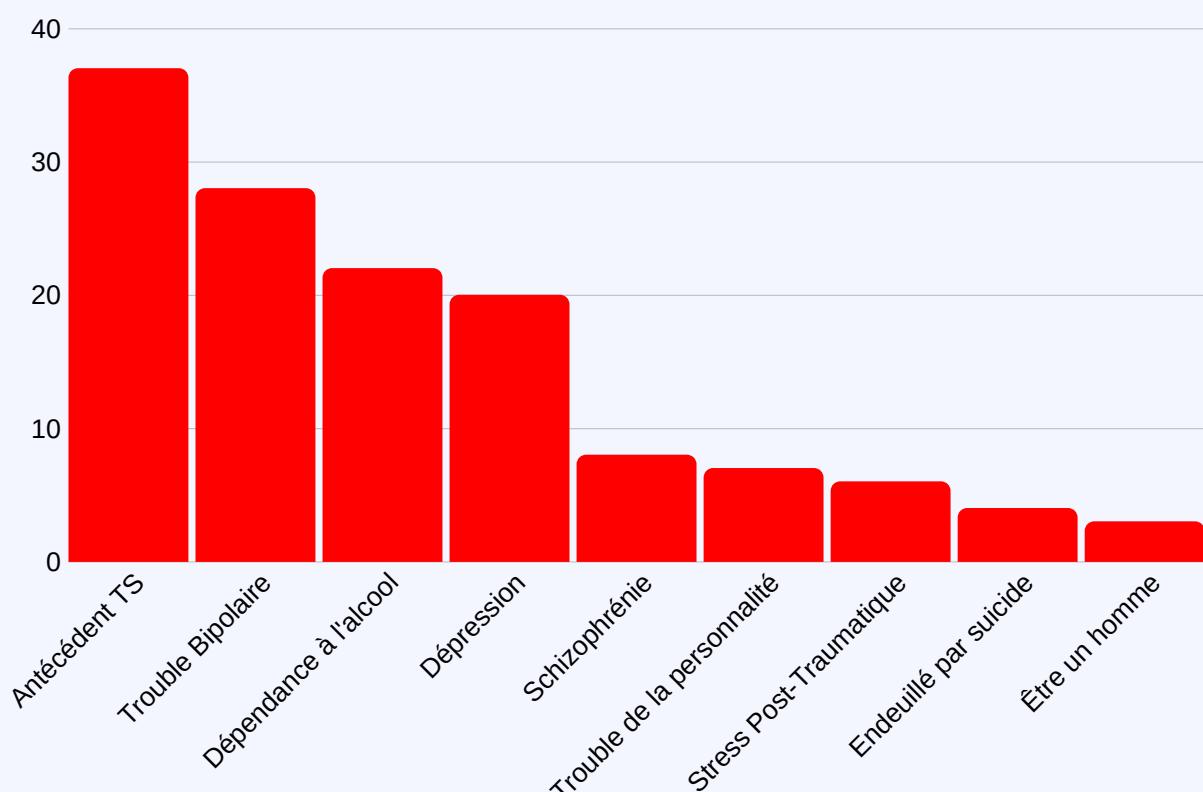


RISQUE

Considérer les éléments du passé pouvant influencer la survenue du décès par suicide dans les 2 ans à partir des facteurs individuels, familiaux, psychosociaux

Estimation à partir des connaissances de l'épidémiologie sur les facteurs de risque et de protection vis-à-vis du suicide et non des tentatives de suicide : enfance, relations d'attachement, événements de vie, psychopathologie

Facteurs de protection : soutien familial et social, grossesses et enfants à la maison, responsabilités familiales, intégration au sein de la communauté et de la société, forte croyance religieuse, résilience...



Facteurs de risque de suicide
(à gauche, multiplication du risque pour chaque facteur)

URGENCE

C'est une évaluation clinique de la probabilité de décéder dans les 48 heures.

Elle se fonde sur :

L'idéation suicidaire et son intensité

"Des fois je me dis que Les choses iraient mieux si je n'étais plus là."
"J'ai tout le temps envie de mourir."

L'absence d'alternative autre que le suicide

"J'ai tout essayé, rien ne fonctionne, je vais me foutre en l'air."

Le scénario suicidaire et l'imminence du passage à l'acte

"Si un jour je veux en finir, je me jetterai sous un train."
"Ce soir, je compte avaler
5 boîtes d'antidouleurs et de somnifères"

Faible



Pense au suicide, pas de scénario précis

Moyen



Scénario envisagé, mais reporté

Élevé



Planification claire
Passage à l'acte prévu pour les
jours à venir

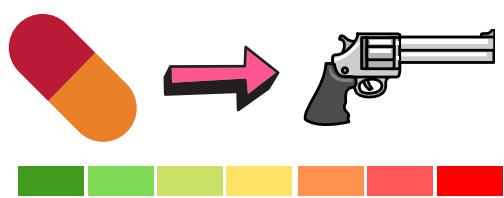
DANGEROSITÉ

Évaluer la dangerosité du scénario suicidaire :
létalité du moyen et son accessibilité

Demander une description aussi précise que possible du scénario.

Aborder ce sujet directement a le plus souvent un effet soulageant pour la personne suicidaire, qui se sent considérée dans ce qu'elle vit actuellement et dans son désir de mourir.

Létalité des moyens
selon la probabilité
de conduire à la mort
(Elnour & Harrison, 2008)



Médicaments, drogues et poisons 2 %

Instruments tranchants 3 %

Accident de véhicule 32 %

Saut d'un lieu élevé 60 %

Gaz et leur émanations 62 %

Saut devant un objet en mouvement 79 %

Noyade 80 %

Pendaison/asphyxie 83 %

Arme à feu 90 %

Si l'accès au moyen est facile et immédiat, il faut considérer la dangerosité comme extrême et agir en conséquence.

Faible

Moyens faiblement létaux

Moyen

Létalité possible, accès possible,
non encore mis en oeuvre

Élevé

Accès direct et facile à des
moyens fortement létaux

