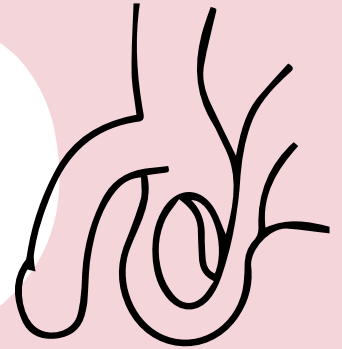


LE PHIMOSIS PÉNIEN

Avec Géraldine COFFE & Alison DEMANGEON, psychologues

Lorsque le prépuce est trop étroit et qu'il ne permet pas de décalotter (passer en-dessous du gland), on appelle cela un phimosis.



Prévalence

Le phimosis du pénis est normal de la naissance à environ 5 ans. Il peut parfois rester présent jusqu'à 16 ans. Au-delà de cet âge, le phimosis devient problématique et nécessite une attention particulière.

Le phimosis problématique concerne 4 à 5% des pénis.

Les solutions

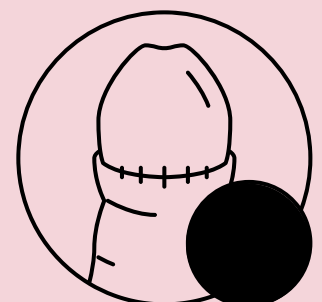
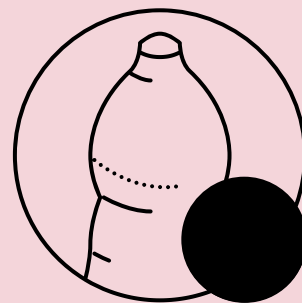
En premier lieu : consulter un-e médecin qui pourra proposer plusieurs méthodes comme :

- exercices pour assouplir le prépuce
- crème à base de cortisone
- kit de dilatation
- chirurgie (circoncision)

Les risques

Un phimosis mal traité peut poser plusieurs difficultés, par exemple :

- **paraphimosisme** (blocage du prépuce retroussé créant un anneau étroit qui serre le pénis)
- **déchirure du prépuce** (la peau du prépuce peut se déchirer et saigner)
- **difficultés à réaliser la toilette intime**
- **complications** (douleurs, dysfonctions sexuelles, inflammations, cancer du pénis)



Pour aller plus loin : "Le grand livre de la puberté" - Dr Catherine Solano