



Je vais maintenant passer la main à mon ami, Lex, que je connais depuis tant d'années.*

Cimer Gégé !



Il est temps de vous parler d'un des troubles les plus méconnus de l'histoire de la psychiatrie.



LE TROUBLE DISSOCIATIIIIIF DE L'IDENTITEEEY

BADAM DOO
WAP WAP DUM



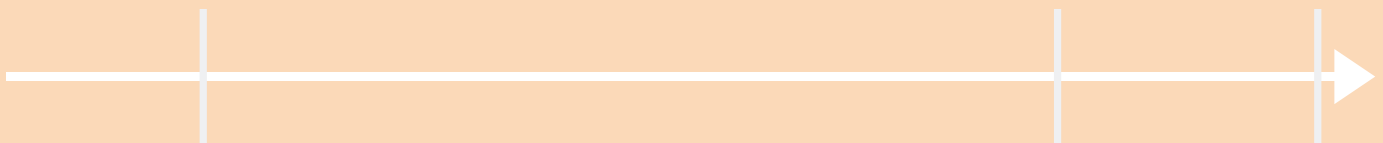
Allez voir **SPLIT** de M. Night Shyamalan (2017) !

* Ce qui est bien sûr complètement faux, les manchots empereurs ayant fait leur apparition il y a 12 millions d'années, 54 millions d'années après la disparition (RT si t'es triste) des T-Rex.

-66 Ma

-12 Ma

-300 000



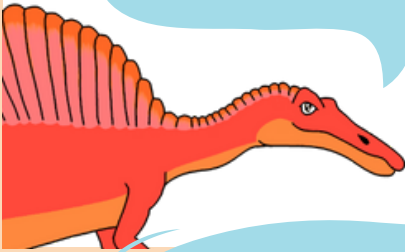
OH MON DIEU C'EST
JAMES MCAVOY !



OH MON DIEU C'EST
JAMES MCAVOY !



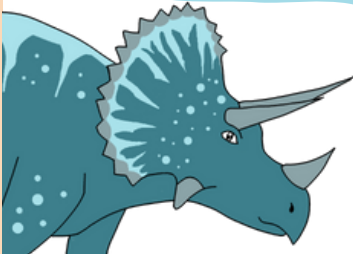
OH MON DIEU C'EST
JAMES MC... !



Je pense que tout le
monde aura compris
qu'il s'agit de James
McAvoy.



Quelqu'un a parlé de
James McAvoy ?!



Gnnnnrrnlf lgnf

.....



James McAvoy incarne le personnage principal dans le film Split (2017), qui souffre d'un trouble dissociatif de l'identité (TDI)

S'il vous conseille d'aller voir ce film, c'est parce qu'il décrit plutôt bien ce qu'est le TDI et que, pour une fois, il s'éloigne de la représentation archi-fausse qui consiste à dire que le TDI c'est la schizophrénie.



Mais alors, c'est quoi le TDI ?

Le TDI est caractérisé chez quelqu'un par la présence de **deux personnalités distinctes, ou plus**. Cette "coupure" de l'identité se remarque par une **discontinuité** dans les **émotions, les comportements, la cognition** ou encore la **motricité**.

L'individu se retrouve dans un état de conscience modifié, la **dissociation***, durant lequel ses pensées, émotions et comportements sont "**déconnectés**".

Le TDI occasionne différents symptômes qui sont : trous de mémoire, dépersonnalisation et déréalisation.



Trous de mémoire : ils concernent aussi bien le présent que le passé, et ne sont en lien ni avec un processus de démence**, ni avec un oubli "normal", qui peut nous arriver à toute.s.

Dépersonnalisation : impression de ne plus vraiment être "dans son corps", ce qui peut aller jusqu'à la sensation que l'on est "hors de notre corps".

Déréalisation : sentiment que le monde qui nous entoure se trouve dans le brouillard et que tout ce que l'on peut vivre est, en quelque sort, iréel.

* La dissociation (ou état dissociatif) est un phénomène qui peut survenir chez tout le monde. Vous avez conduit jusqu'à chez vous sans avoir l'impression d'avoir fait tout le trajet ? Vous avez été quelques secondes "dans la lune", avant de revenir à vous ? Vous avez vécu un état dissociatif.

** Les démences regroupent la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, la démence à corps de Lewy, la démence fronto-temporale... tant de pathologies pour d'autres histoires avec Hector le Raptor !



Mais sait-on d'où vient une maladie pareille ? Quelle en est la cause ?



Le traumatisme, mon cher ami manchot !



Des **situations de vie traumatisantes**, notamment quand elles sont vécues durant l'enfance, peuvent entraîner ce type de conséquence.

L'état dissociatif sera en quelque sorte un **recours utilisé par le cerveau pour "survivre"** en n'ayant pas à emmagasiner pleinement des tas de choses horribles.

Le plus souvent, le TDI s'installe lorsque les traumatismes ont survécu **avant l'âge de 9 ans**, quelle que soit leur nature (violences physiques ou violences sexuelles par exemple).

Et comment peut-on soigner le TDI ?



Par la thérapie dite **EMDR***, la plus couramment utilisée pour traiter un traumatisme.



* L'EMDR, nous verrons ce que c'est un peu plus tard... En tout cas, évitez les blagues à base de (MDR, LOL), on nous les a déjà toutes faites !