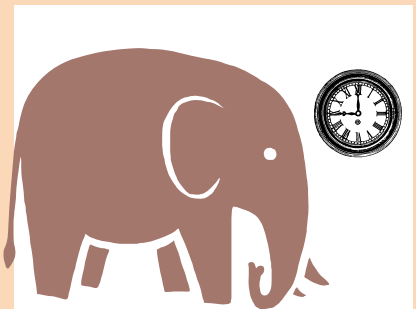
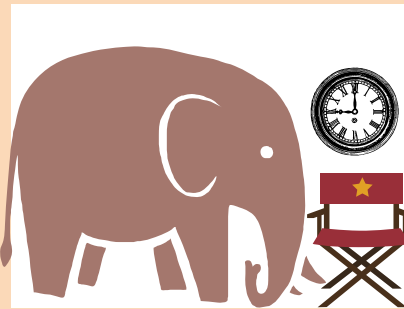
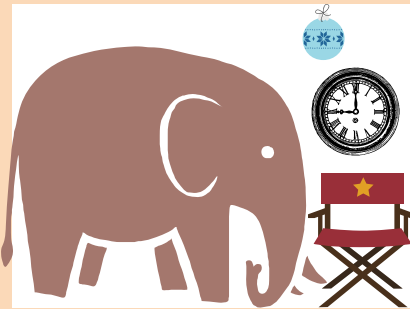


LA CLEPTOMANIE



La cleptomanie concerne plus les **femmes** que les hommes, et débute en général à l'**adolescence**. Le vol d'objets, souvent inutiles, soulage la personne qui souffre. C'est un **trouble du contrôle des impulsions internes**.

Et comment ça s'explique, la cleptomanie ?

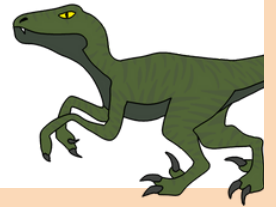


La classification des troubles mentaux (DSM-5) nous dit qu'il y a **impossibilité de résister à cette impulsion**, qui survient après une **forte tension** que la personne va ressentir. Au moment du vol, une sensation de **plaisir** sera ressentie.

Attention, il faut distinguer la cleptomanie d'un vol commis pour d'autres raisons...

... en l'occurrence : un vol pour obtenir un gain financier, un pari entre adolescents, ou encore un vol commis **du fait de la présence d'une autre maladie psychique** (phase maniaque d'un trouble bipolaire, personnalité antisociale...)

Hé oui Jamy !



Mais quelle est l'origine de la maladie ?



La Génétique



Des psychotraumas



Une faible estime de soi



Des difficultés à exprimer la frustration



Et comment on soigne tout cela ?



Et bien, par exemple, on peut utiliser les **TCC** ou la **méditation de pleine conscience** !

