

LE TROUBLE DE L'ATTENTION

(AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ)

QU'EST CE QUE C'EST ?

C'est un **trouble neurodéveloppemental** impliquant un déficit de l'attention et/ou de l'hyperactivité / impulsivité. Il peut être de trois sortes :

Inattention
prédominante



hyperactivité / impulsivité
prédominante



mixte

INATTENTION PRÉDOMINANTE

- Cela peut toucher...

L'état de vigilance
(mode "par défaut" : permet une réaction rapide à un événement soudain)

L'attention sélective
(chercher un élément précis)



L'attention soutenue
(rester concentré longtemps)

- Sur les modalités ...



Auditive ou



visuelle

... C'EST COMPLEXE !

Les dernières recherches tendent à montrer que le TDA/H vient surtout d'une mauvaise activation du **circuit de la récompense**, qui pousse les individus à rechercher une **récompense immédiate** et à **fuir le délai**.

Le mode d'attention "par défaut" ne se désactive pas, et les **fonctions exécutives** ne jouent pas leur rôle de **régulateur** : difficile donc de fixer son attention sur une tâche !

HYPERACTIVITÉ/IMPULSIVITÉ PRÉDOMINANTE

Deux théories :

Impossibilité de s'empêcher de réagir :
intolérance au délai
= défaut d'**inhibition**
motivation tournée vers le court terme :
aversion pour le délai
= besoin de renforcement plus immédiats et plus répétés

→ Deux types de **fonctions exécutives** : **froides** (attention, mémoire de travail, inhibition) et **chaudes** (prise de décision sur des bases émotionnelles / motivationnelles)

ET DANS LE CERVEAU ?

trois systèmes cérébraux touchés :

fonctions exécutives
"froides"
sous-activation



fonctions exécutives
"chaudes"
Sous-activation

mode d'attention
"par défaut"
(état de vigilance)
Activation excessive

