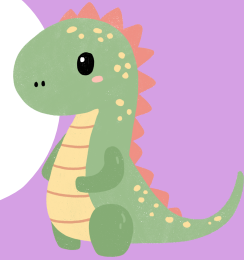


LA REMÉDIATION COGNITIVE QUELLE EFFICACITÉ ?

Avec Mathieu CERBAI, neuropsychologue

La remédiation cognitive consiste en « une approche thérapeutique non-médicamenteuse visant à réduire le handicap psychique généré par des difficultés cognitives » (Dassing et al., 2021).



Quelle efficacité ?



Schizophrénie

Amélioration des capacités cognitives (e.g. mémoire), des biais cognitifs, de l'insight... avec un impact sur le fonctionnement au quotidien et une meilleure efficacité en groupe et lorsqu'elle est orientée "stratégies"



Premier épisode psychotique

Amélioration des capacités cognitives (e.g. mémoire de travail), des symptômes négatifs... fonctionne mieux si elle est couplée avec d'autres éléments (e.g. soutien à l'emploi et à la formation)



Dépression

Amélioration cognitive globale (e.g. attention, mémoire, fonctions exécutives) et diminution des symptômes comme les ruminations, avec ressenti d'une amélioration dans le fonctionnement psychosocial au quotidien



Troubles bipolaires

Amélioration cognitive globale (e.g. fonctions exécutives, mémoire, attention) avec un ressenti d'amélioration et une optimisation du fonctionnement au quotidien

Points de vigilance

De nombreux travaux sont encore nécessaires : les effets sont souvent légers à modérés, pas forcément pérennes... Aussi, il est indispensable de réfléchir à des outils basés sur les besoins au quotidien des personnes vivant avec des troubles cognitifs, et de combiner la remédiation cognitive avec d'autres soins : soutien à l'emploi, médication, psychothérapie, etc.