

# ÉTAT MENTAL À RISQUE DE PSYCHOSE

Avec Mathieu Cerbai, Neuropsychologue

Avant l'apparition de symptômes francs de la psychose (e.g. délires, hallucinations, désorganisation), synonymes d'un premier épisode psychotique ou de l'entrée dans la schizophrénie, on retrouve parfois plusieurs années de signes que l'on peut repérer précocement.



## QUELS SIGNES PUIS-JE REPÉRER ?

- Rupture dans le comportement
- Troubles de l'attention ou du raisonnement
- Difficultés à différencier le réel de l'imaginaire
- Sentiment d'étrangeté
- Anomalies sensorielles inexplicables
- Angoisse ou repli lié à ces symptômes

## QUELS IMPACTS AU QUOTIDIEN ?

Etant donné l'âge d'apparition des signes (au cours de l'adolescence), on imagine bien les difficultés qu'ils entraînent au quotidien : dans le monde scolaire, universitaire, professionnel... mais aussi dans les relations et la vie psychique (anxiété, estime de soi, addictions...).

## QUELS SOLUTIONS ?

Si je constate ces signes, chez moi-même ou quelqu'un d'autre, je peux prendre contact avec des professionnel.le.s de santé. Plus les soins arrivent précocement, meilleur sera le pronostic ! L'objectif sera d'empêcher ou de retarder la survenue d'une psychose chronique, en créant une alliance thérapeutique avec des outils divers et variés (psychoéducation, gestion du stress, psychothérapie, etc. !).