

# L'ORIENTATION SEXUELLE

Avec Géraldine COFFE, Alison DEMANGEON, psychologues  
& Vincent WARNERY, formateur à l'accueil des personnes LGBTI+

L'**orientation sexuelle** est l'attraction sexuelle ressentie envers autrui. Elle est potentiellement fluide dans le temps. On peut la distinguer de l'**orientation romantique** (sentiments amoureux) car les deux ne sont pas toujours alignées.



## Au-delà de la seule attirance

Les orientations sexuelles et romantiques **ne relèvent ni d'un choix, ni d'un "mode de vie"**. Il en existe une **grande diversité**.

Elles englobent 3 dimensions :

- l'**attirance** (amoureuse et/ou sexuelle)
- les **comportements** (ciels avec qui on a des rapports amoureux et/ou sexuels)
- l'**auto-identification** (comment on s'identifie)

Ces dimensions **ne s'alignent pas toujours**. Une attirance n'informe donc pas des comportements de la personne.

*(on peut être asexuel-le et avoir une sexualité ; être lesbienne et en couple avec un homme...)*

Il existe une dimension **qualitative** (l'objet de l'attraction) et **quantitative** (le degré d'attraction).

En Occident, la norme favorise l'hétérosexualité : celle-ci est jugée plus favorablement et considérée comme l'orientation par défaut. C'est ce qu'on appelle l'**hétéronormativité**.

## Quelques définitions

**Hétéro-** : attirance envers des personnes d'un genre différent de soi.

**Homo-** : attirance envers des personnes de même genre que soi.

**Bi-** : attirance envers des personnes d'un genre différent de soi et de même genre que soi.

**Pan-** : attirance envers des personnes de tous genres (ou : sans que le genre ne soit un critère de l'attraction).

**A-** : absence (ou très faible) attirance envers qui que ce soit.

**Allo-** : présence d'attraction

## Orientation sexuelle ≠ genre

Attention ! Orientation sexuelle et Genre sont deux notions bien **distinctes** (cf. fiche sur l'identité de genre).

Elles participent à l'identité de l'individu et colorent ses expériences (plus ou moins favorablement, selon le regard porté par la société).

