

LA FIBROMYALGIE

Avec Lucas RONAT, Docteur en Sciences Biomédicales
Psychologue spécialisé en Neuropsychologie

La fibromyalgie est une maladie du système nerveux central. Elle se manifeste en premier lieu par des douleurs importantes dans une ou plusieurs parties du corps. Ces douleurs varient entre les personnes et au cours du temps (localisation, intensité).



Signes

Les personnes atteintes de fibromyalgie peuvent, en plus des douleurs chroniques, présenter de la fatigue, des troubles du sommeil, de la mémoire et de la concentration, des troubles de l'humeur, des troubles digestifs ainsi qu'une sensibilité accrue aux sensations de toucher (une stimulation normalement non douloureuse peut faire mal). En cela, elle peut se chevaucher aisément avec l'encéphalomyélite myalgique !

Diagnostic

Avec une prévalence de 2 à 4% dans la population générale, et près de 14 fois plus élevée chez les femmes que les hommes, le diagnostic se base sur les critères du Collège Américain de Rhumatologie (CAR), nécessitant l'utilisation clinique d'échelles évaluant différentes régions douloureuses, la fatigue, les symptômes cognitifs et de nombreux autres symptômes physiques (syndrome du côlon irritable, faiblesse musculaire,...).

De nouveaux critères ont été établis en 2019 et font toujours l'objet d'études comparatives avec les critères antérieurs.

Comorbidités et conséquences

Si cette maladie n'apporte pas de complications graves, elle peut être très éprouvante pour les personnes et les empêcher d'accomplir de nombreuses activités du quotidien en raison des douleurs et de la fatigue associée.

La maladie peut fréquemment s'accompagner de rhumatismes articulaires, de maladies systémiques, un syndrome de fatigue chronique (cf. Fiche sur l'Encéphalomyélite Myalgique), un syndrome de l'intestin irritable, des céphalées.

Traitements

En plus d'un diagnostic et d'une reconnaissance compliquée, l'efficacité des traitements actuels sur la douleur et la qualité de vie manque de preuves. Cependant, il semble que la thérapie cognitivo-comportementale, les antidépresseurs et les dépresseurs du système nerveux central (anxiolytiques, analgésiques, canabinoïdes...) aient montré des effets positifs à court et moyen terme.

Pour aller plus loin : Fibromyalgia (Häuser et al., 2015),

Fibromyalgia (Bair & Krebs, 2020),

Review of Fibromyalgia (FM) Syndrome Treatments (2022)

Contenu proposé par le Raptor Neuropsychologie ©

