

# ÉDUCATION COMPLÈTE À LA SEXUALITÉ

Avec Géraldine COFFE, Psychologue

## Définition

D'après l'UNESCO, l'éducation complète à la sexualité aborde la sexualité de façon globale. Elle cherche à informer les jeunes des connaissances, compétences, attitudes et valeurs dont ils ont besoin pour décider de leur sexualité et bien la vivre - sur le plan physique et affectif, sur le plan individuel et dans leurs relations.



## Deux objectifs

Prendre soin de soi et respecter les autres

Prendre conscience des conduites à risque

Pour la santé et le bien-être de toutes !



## Trois champs de connaissances et compétences

Biologique



Psycho-émotionnel



Juridique et social



## Les 8 thèmes essentiels

Relations interpersonnelles



Violence et sécurité



Valeurs, droits, culture et sexualité



Compétences pour la santé et le bien-être



Sexualité et comportement sexuel



Notion de genre et d'orientation sexuelle



Corps et développement



Santé sexuelle et reproductive



[https://www.gutmacher.org/sites/default/files/report\\_downloads/boite-a-outils-demystifier-les-donnees-documentation-complementaire.pdf](https://www.gutmacher.org/sites/default/files/report_downloads/boite-a-outils-demystifier-les-donnees-documentation-complementaire.pdf)

MOOC : Right,sexuality and education (UNESCO, Chaire Santé Sexuelle et Droits Humains)

# LES 5 DIMENSIONS DE LA SEXUALITÉ HUMAINE



## Définition

La sexualité humaine est un aspect central de la personne humaine tout au long de la vie et comprend le sexe biologique, l'identité et le rôle sexuel, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction (OMS, 2006).

## Les 5 dimensions (Badeau, 1998)

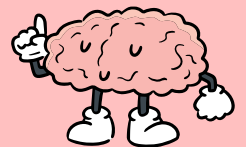


**Socioculturelle** : représentations sociales et culturelles (e.g. rôles sexuels, stéréotypes, règles, normes comportementales et affectives)



**Cognitive** : connaissances relatives à la sexualité (e.g. corps et son fonctionnement, potentiel sexuel et érotique, ressources en sexologie, information, formation)

**Psycho-affective** : psychologie (e.g. désir, affirmation de soi, satisfaction, intimité, communication, partage, identité, image du corps, imaginaire) et expression des sentiments et émotions (e.g. amour, tendresse, gêne, agressivité) avant, pendant et après la relation sexuelle



**Morale, spirituelle et religieuse** : ensemble des valeurs, croyances et principes liés à l'expression de la sexualité, protection de l'intégrité et de la dignité des personnes, respect des lois et du code de vie, consentement éclairé, esprit critique



**Biologique** : anatomie et physiologie du corps humain, contact entre les corps (excitation, stimulation des 5 sens, orgasme), reproduction, gestion du stress, prévention des maladies, contraception, consultation médicale



Les dimensions s'expriment de manière différente selon la singularité de chacun. Cela crée une diversité et des différences inter-individuelles dans l'expression de la sexualité.

# ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ : UN DROIT COMMUN



## Définition

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) : « La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. [...] Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés ».

## Quels droits ?

Liberté sexuelle



Autonomie et  
intégrité sexuelle



Vie privée

Equité homme-femme



Avoir ou non une  
vie sexuelle active



Plaisir, satisfaction,  
non risqué

Expression sexuelle  
émotionnelle



Liberté et choix  
de partenaire



Reproduction et décision  
(ou non) d'enfanter



Information et éducation  
à la sexualité complète



Accès à des services  
médicaux spécialisés (santé  
sexuelle et reproduction)



## Autres lois françaises

27 mars 2001 : contraception d'urgence en milieu scolaire

4 juillet 2001 : interruption de grossesse et contraception

17 février 2003 : éducation à la sexualité dans les écoles, collèges et lycées

12 novembre 2004 : journée mondiale de lutte contre le sida

Aspect essentiel et fondamental d'une éducation à la sexualité, composante cruciale de la construction de la personne et de l'éducation du citoyen.

