



Le delirium tremens

Ombeline Bondu (1)

(1) Neuropsychologue

Définition

Le *delirium tremens* est une complication du sevrage alcoolique caractérisé par "une hyperactivité du système nerveux autonome (tremblement, fièvre, rythme cardiaque élevée) associée à une confusion (ne plus comprendre ce qu'il se passe), une désorientation, un délire hallucinatoire et, dans certains cas, des crises convulsives". En 2023, entre 5 et 10%, des patients ayant un trouble lié à l'usage d'alcool (TUAL), ont déclaré un *delirium tremens* [1]. Le *delirium* apparait, généralement, 48 à 72 heures après le début du sevrage. Il dure entre 1 et 8 jours, puis les symptômes s'estompent jusqu'à disparaître ensuite, avec un retour à la normale.



Rappels sur le sevrage alcoolique

Le sevrage alcoolique, c'est un arrêt ou une réduction de la consommation excessive et prolongée d'alcool avec au moins deux symptômes (voir ci-dessous). Les symptômes doivent apparaître dans les heures ou jours qui suivent la réduction de l'alcool et causer une souffrance cliniquement significative ou une altération du fonctionnement social, professionnel ou dans d'autres domaines importants [2].

Symptômes

On retrouve :

- des nausées et/ou vomissements, avec une perte d'appétit
- une modification des paramètres vitaux (hypertension, une tachycardie, hyperthermie, sueur),
- des tremblements,
- de l'agitation,
- une hyperexcitation.

Le *delirium tremens* étant une complication du sevrage, on retrouve les symptômes précédemment cités ainsi que : un délire hallucinatoire avec une adhésion totale (croyance sans faille), une confusion mentale avec des désorientations spatio-temporelles, des amnésies post-confusionnelles (absence de souvenir de l'épisode de confusion, et de ce qu'il s'est passé durant cette période) et des signes neurologiques (tremblement intense et généralisé, des troubles de l'équilibre et parfois des crises convulsives).

Ces symptômes peuvent être grave et ne sont donc pas à négliger. En effet, le sevrage à l'alcool est le seul sevrage dont on peut mourir. Et la présence d'un *delirium tremens* augmente les risques de séquelles et le risque de décès [3].

Si je veux arrêter l'alcool :

Je peux être accompagné.e dans le sevrage par :

- Les Centres de Soins, d'Accompagnement et Prévention en Addictologie (CSAPA)
- Alcool Info Service (tel : 0 980 980 930)
- Le médecin généraliste
- Un service hospitalier (service de psychiatrie-addictologie)
- Un groupe de soutien (Alcoolique Anonyme ou association départementale, comme ALIA dans le Maine et Loire)

Echelle d'évaluation des symptômes

La CIWA-Ar [4] évalue 10 items avec 3 niveaux de sévérité. Ce score permet de prédire le risque de complication et le besoin de traitement pharmacologique dans le cas d'un sevrage alcoolique :

- score < 8 risque faible
- score entre 8 et 15 risque intermédiaire
- score > 15 risque élevé

Si les symptômes du *delirium tremens* sont présents (hallucination, désorientation importante, convulsions, fièvre élevée) : il s'agit d'une complication du sevrage nécessitant un avis médical et souvent un traitement.

Références

- [1] Luton, P. (2023). *Delirium tremens* | Elsan. Elsan.
- [2] Naassila, M. (2025). Altérations cérébrales et troubles cognitifs liés à l'usage d'alcool : du binge drinking au syndrome de Korsakoff.
- [3] L'évaluation et la prise en charge du sevrage alcoolique à l'urgence – Soins d'urgence. (s. d.). Érudit.
- [4] Sullivan, J. T., Sykora, K., Schneiderman, J., Naranjo, C. A., & Sellers, E. M. (1989). Assessment of alcohol withdrawal: The revised Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol scale (CIWA-Ar). *British Journal of Addiction*, 84(11), 1353-1357