



TSA et réseaux sociaux

Géraldine Coffe (1, 2), Mathieu Cerbai (1)

(1) Psychologue, (2) Sexologue

Introduction

Massivement utilisés à notre époque, les réseaux sociaux sont omniprésents dans notre quotidien. De Snapchat à TikTok en passant par Instagram, ils sont devenus des vecteurs importants de relations sociales, notamment chez les plus jeunes (mais pas que !). Nous engageons ici une réflexion sur les particularités de l'utilisation de ces réseaux que l'on pourrait retrouver chez les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Certaines études mettent en évidence des raisons d'utilisation différentes des personnes neurotypiques, avec parfois des bénéfices observés mais également des points de vigilance.



Quelle utilisation ?

En termes de quantité, le temps d'utilisation des réseaux sociaux apparaît similaire entre personnes TSA et non-TSA. La différence se situerait plutôt dans le choix des réseaux et la raison pour laquelle elles les utilisent [1]. En effet, les adolescents avec TSA seraient moins enclins à utiliser les médias pour des interactions sociales (préférant Youtube) que les adolescents non-TSA (préférant plutôt Snapchat) [2].

Cependant, ces résultats sont à nuancer, l'étude ne distinguant pas les utilisations selon les genres : elle compare des garçons TSA à des filles non-TSA. Il serait intéressant de se pencher sur les différences d'utilisation selon le genre, avec certaines tendances qui se dessinent dans la population générale. Les filles utilisent plutôt les réseaux sociaux pour nouer des liens avec d'autres filles et pour du soutien, tandis que les garçons jouent en ligne et cherchent des relations potentielles [3].

Quels bénéfices ?

Chez les adolescents TSA (garçons et filles), interagir en ligne comporte des bénéfices rapportés par les jeunes et leurs parents. Par exemple, ils sont moins confrontés aux difficultés sociales habituelles (lecture du langage corporel, coordination du regard, compréhension des indices sociaux). Passer par les médias sociaux permet aussi la formation et le maintien d'amitiés [4].

Ces éléments sont également soulignés chez les adultes avec TSA : dans une étude, une grande majorité (79,6 %) ont déclaré utiliser les réseaux sociaux pour nouer des liens. Ils les percevaient comme un moyen confortable de communiquer et d'interagir avec les autres [5].

Les points de vigilance

Il est pourtant nécessaire de rester prudents : comme les codes sociaux peuvent être méconnus en face-à-face comme en ligne, les interactions via les réseaux sociaux peuvent être sources de difficultés. Cela peut être constaté à différents niveaux : la réactivité de réponse, le fait d'être présent et actif dans des groupes, l'utilisation pertinente des émojis ou encore le fait de répondre en lien avec le sujet traité. Ces difficultés peuvent ainsi contribuer à un sentiment de solitude chez les adultes concernés [6].

Ouvrons tout de même sur une donnée intéressante : contrairement à ce que rapportent de précédents travaux, il semble que les personnes TSA soient bien conscientes des dangers en ligne, savent les éviter et être prudentes [4].

Références

- [1] Kuo MH, Orsmond GI, Coster WJ, et al. Media use among adolescents with autism spectrum disorder. *Autism*. 2014;18:914-923.
- [2] Alhujaili, N., Platt, E., Khalid-Khan, S., & Groll, D. (2022). Comparison of social media use among adolescents with autism spectrum disorder and non-ASD adolescents. *Adolescent health, medicine and therapeutics*, 15-21.
- [3] de Felice, G., Burrai, J., Mari, E., Paloni, F., Lausi, G., Giannini, A. M., & Quagliari, A. (2022). How do adolescents use social networks and what are their potential dangers? A qualitative study of gender differences. *International journal of environmental research and public health*, 19(9), 5691.
- [4] Gillespie-Smith, K., Hendry, G., Anduuru, N., Laird, T., & Ballantyne, C. (2021). Using social media to be 'social': Perceptions of social media benefits and risk by autistic young people, and parents. *Research in developmental disabilities*, 118, 104081.
- [5] Mazurek MO. Social media use among adults with autism spectrum disorders. *Comput Human Behav*. 2013;29(4):1709-1714.
- [6] Suzuki K, Oi Y, Inagaki M. The relationships among autism spectrum disorder traits, loneliness, and social networking service use in college students. *J Autism Dev Disord*. 2021;51(6):2047-2056.