

L'ADDICTION SEXUELLE

Avec Géraldine COFFE & Alison DEMANGEON, psychologues

L'addiction sexuelle correspond à un comportement sexuel compulsif. C'est un trouble du contrôle des impulsions sexuelles qui se définit par une fréquence excessive, croissante et non contrôlée du comportement sexuel. Les conséquences sont néfastes pour la personne porteuse.



Une addiction sans substance

L'addiction sexuelle est une addiction sans substance, aussi appelée addiction comportementale.

Elle concerne 3 à 6% de la population générale (selon une étude menée aux États-Unis). Le sex-ratio serait de 5 hommes pour 1 femme (chiffres à nuancer étant donné le peu d'études menées auprès des femmes).

Par ailleurs, elle est indépendante du milieu socio-culturel de la personne qui la vit.

Dépister les addictions sexuelles

Le TDAS est un test utilisé pour dépister les addictions sexuelles, disponible en ligne. Il a été élaboré par le psychologue américain Patrick Carnes.

Pour aller plus loin :

Karila, et al. (2019). Addictions sexuelles. [...] Un état des lieux. Alcoologie Et Addictologie, 41(1), 39-45.

Quelques chiffres

- 30% des personnes sexuellement addictes ont été victimes de violences sexuelles durant l'enfance.
- 20 à 27% des personnes avec TDAH présentent une addiction sexuelle.
- 23% des personnes avec TSA présentent une addiction sexuelle.
- Les personnes sexe-addictes peuvent présenter également des troubles anxieux dépressifs (30 à 50%), d'autres addictions (42% alcool, 28% addiction au travail, 26% achats compulsifs, 5% addictions aux jeux 5%) ou encore des troubles alimentaires compulsifs (38%).

Qui consulter ?

Vous pouvez consulter tout.e professionnel.le spécialisé.e en sexologie (ex : sexologue, psychologue, sage-femme, psychiatre, gynécologue, etc.). L'important est que vous vous sentiez à l'aise et en confiance avec cette personne.

