



Santé mentale : les mots comptent !

Mathieu Cerbai (1), Alison Demangeon (2)

(1) Neuropsychologue, (2) Docteure en Psychologie & Psychologue

Introduction

En tant que sciences, la psychologie et la psychiatrie évoluent... et leur vocabulaire aussi ! Notre façon de nommer les personnes, leurs troubles et/ou leurs difficultés se transforme afin de lutter contre la stigmatisation, les discriminations et la mise à l'écart des personnes qui présentent des troubles psychiques. Nous présentons ici une liste non exhaustive de l'évolution de certains termes issus de la psychiatrie, utilisés par tant par le personnel médical que par le grand public.



✘ On ne dit plus...	✔ On dit maintenant :
Démence précoce	Schizophrénie [1]
Psychose maniaco-dépressive	Trouble bipolaire [2]
Psychose infantile	Troubles du Spectre de l'Autisme [3]
Trouble de la Personnalité Multiple	Trouble Dissociatif de l'Identité [3]
Retard mental	Trouble du développement intellectuel [4]
Hystérie	Trouble de la personnalité histrionique [3]
Psychopathie / Sociopathie	Trouble de la personnalité antisociale [3]
Précocité intellectuelle	Haut potentiel intellectuel (et ce n'est pas un trouble !)
Fous/folles, malades mentaux/mentales, arriéré-es	Patient-es, usagers ou usagères, personnes

Et surtout : on laisse la personne se définir comme elle le souhaite et si elle le souhaite !

Références

- [1] Berrios, G. E. (2003). The language of psychiatry and its history. Two millennia of psychiatry in west and east, 81-91.
 [2] Angst, J., & Marneros, A. (2001). Bipolarity from ancient to modern times: conception, birth and rebirth. Journal of affective disorders, 67(1-3), 3-19.
 [3] American Psychiatric Association. (2022). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed., text rev.).
 [4] Schalock, R. L., Luckasson, R. A., & Shogren, K. A. (2007). The renaming of mental retardation: Understanding the change to the term intellectual disability. Intellectual and developmental disabilities, 45(2), 116-124.