



FORTNITE et Cognition

Notre cerveau à rude épreuve



Contenu proposé par



Naomi HAMELIN

Psychologue spécialisée
en Neuropsychologie



**JEUX VIDEO
& CERVEAU**

Mathieu CERBAI

Psychologue spécialisé
en Neuropsychologie



- Mars 2022 -

Présentation du jeu

Fortnite est un jeu réputé pour son mode **battle royale***, qui a déjà conquis plus de 350 millions de joueurs et joueuses (chiffres datés de fin 2020).

L'expérience se déroule dans un environnement aux allures cartoonesques sur lequel vous atterrissez via un "battle bus".



Vous allez alors devoir vous munir de nombreuses armes et d'objets divers, du tremplin à la trousse de soins, pour affronter les autres joueurs : à la fin, il n'y en restera qu'un.

Vos sens seront vivement sollicités, de même que les processus qui les utilisent et que vous avez déjà pu découvrir sur ce blog : vos **fonctions cognitives**.

Je vous propose ici quatre exemples : **planification, alerte phasique, attention divisée et théorie de l'esprit**.

N'ayez crainte, ces mots aux apparences barbares vont rapidement vous parler.



* Le terme anglophone battle royale fait référence à un genre de jeux vidéo particulier mêlant jeu de survie et jeu de tir, basé sur la mécanique dite du last man standing (« dernier homme survivant ») (Wikipédia)

Introduction

Le battle bus arrive en direction de l'île et vous apercevez déjà, au loin, les hauteurs de Catty Corner, les immeubles de Lazy Lake et les immanquables champs de maïs de Corny Complex*.

Un coup d'œil vous permettra d'entrevoir un bourg aux apparences alsaciennes : Misty Meadows ou, comme je l'appelle, le Saverne de Fortnite (mais là n'est pas la question).



CATTY CORNER



LAZY LAKE



CORNY COMPLEX



MISTY MEADOWS

** Depuis décembre 2021, le Chapitre 3 a débuté, proposant une nouvelle carte et de nouveaux lieux. Avec tristesse, nous avons dû dire adieu à nos paysages préférés.*

L'alarme se fait entendre et vous plongez dans le vide, avec le personnage que vous aurez choisi : un chat bodybuildé, un poussin baraqué, Rick Sanchez ou encore Spiderman. Vous ouvrez votre parapente et votre pied foule enfin la terre : que le jeu commence.



1

Planification

Quel que soit l'endroit où vous atterrissez (la carte contient une quinzaine de lieux-dits, qui vont des bois à la ville en passant par une centrale nucléaire et la plage), il va falloir vous **organiser**.



Première étape : chercher des armes, des boucliers et du soin. Un seul mot d'ordre : **prévoyance**. Vous allez alors fouiller les maisons, en prenant soin de **minimiser vos efforts** : cave, rez-de-chaussée, étages et garages, évitez les détours et ne passez pas deux fois par la même porte !

Votre inventaire peut alors contenir 5 objets, selon comment vous avez décidé de jouer. Êtes-vous plutôt corps-à-corps ou distance ? Offensif ou défensif ? Selon vos préférences, il va vous falloir **décider** de ce qu'il est primordial de conserver, en **prévision** de vos (més)aventures à venir.



PS : vous pouvez aussi pêcher, regardez-moi comme il est mims !



Puis il y a la tempête : plus elle grossit, plus la zone de jeu se réduit. Aurez-vous le **temps** d'aller compléter une quête sur les docks ? Pourrez-vous rejoindre un personnage au fast-food avant que de violents vents vous blessent ? Vous êtes maître de votre temps : **anticipez, calculez, tentez...** à vos risques et périls.



2 Alerte Phasique

C'est alors qu'un coup de feu retentit, et vous sentez qu'il ne vient pas de très loin. Vous mobilisez votre **alerte phasique** : le bruit vous **prévient qu'un danger approche**, vous êtes **à l'affût**, aux aguets, prêt à débusquer votre ennemi.

Cette fonction n'est pas faite pour durer des heures : au bout de quelques secondes, vous ne serez plus en alerte... à moins qu'un autre coup de feu la mobilise à nouveau ?



Vous avez créé des Raptors ?!

3

Attention divisée



Il vous reste beaucoup de chemin à parcourir pour rejoindre l'autre bout de la carte et vous mettre à l'abri de la tempête. Vous récupérez une voiture trouvée non loin de la station essence la plus proche. Toujours **concentré**, vous allez devoir **prêter attention à plusieurs choses à la fois** : c'est l'attention divisée ou partagée.



La route se déroule sous vos yeux, mais vous savez que vous manquez de munitions : vous êtes sorti très abîmé de votre précédent combat avec ce joueur déguisé en Batman. Votre attention se porte sur le chemin : y a-t-il quelque part un coffre ou une boîte de munitions ? Vois-je des ennemis, donc potentielles menaces, courir sur la colline ? En parallèle, votre ouïe s'affine et vous essayez de capter les coups de feu éventuels, par-dessus le bruit de votre véhicule. Vous êtes **focalisé sur deux choses : l'auditif et le visuel**.

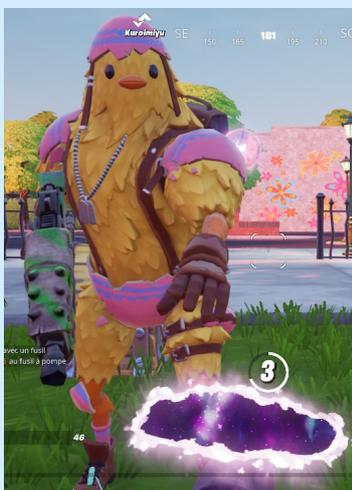


4 Théorie de l'esprit



Vient le moment d'un nouveau combat. Assez amoché, après plusieurs coups reçus, votre ennemi se replie dans le bâtiment le plus proche. Votre prochaine réflexion est cruciale : elle peut vous sauver la vie ou, au contraire, précipiter la fin de votre partie.

Vous utilisez votre théorie de l'esprit, qui est notre **capacité à se mettre à la place de l'autre**, comprendre ses **pensées, émotions et intentions**. Votre ennemi a-t-il peur ? Est-il en colère et galvanisé ? Son comportement est-il désorganisé ou parfaitement limpide et calculé ?



Notre théorie de l'esprit ne nous permet pas de toujours viser juste, mais elle nous donne un angle d'attaque, un **moyen d'appréhender l'autre**. Est-ce que le joueur est en train de se soigner ou de recharger ses munitions ? Si vous entrez dans le bâtiment, allez-vous l'achever ou... vous attendra-t-il de pied ferme pour prendre l'avantage ?

Conclusion



Fortnite, jeu de type battle royale adulé par des jeunes joueurs de tous horizons, fera turbiner vos méninges. Il nécessitera de l'**attention** de tous les instants, des capacités à **organiser** sa partie et à **anticiper** les mouvements de l'ennemi.

Stratégique et percutant, Fortnite mettra vos nerfs à rude épreuve et votre cerveau au pied levé. Se laisser tenter par l'aventure, c'est accepter de faire **carburer notre cognition**, pour une **stimulation neuronale** au sommet.



(Y a des parties comme ça, où on ne m'arrête plus.)

Pourquoi Fortnite a-t-il autant de succès parmi les jeunes ?



Les chercheurs se sont déjà penchés sur le sujet ! Notons ce que nous disent Moore et Carter (2021) : Fortnite est un **monde** à part entière, avec ses différents lieux-dits interconnectés, sa **communauté** de personnages, ses chapitres et ses **évolutions** saison après saison. Cela crée un **sentiment de temporalité et d'appartenance**.

De plus, Fortnite joue un rôle majeur dans la **socialisation** de ses utilisateurs et **se connecte au monde réel** et aux autres oeuvres (e.g. Rick et Morty, univers Marvel et DC) (Andrade & Ferreira, 2020). Le jeu propose des cinématiques à chaque saison, introduisant de nouveaux personnages, antagonistes et objets... et notons le rôle des Youtubeurs et streamers, qui contribuent à la popularité du jeu.

Enfin, Fortnite permet aux joueurs de créer des **communautés de pratiques**, où l'on peut échanger sur cette passion commune et **progresser ensemble**, grâce aux **expériences** des uns et des autres (Marlatt, 2020).



S'il n'est évidemment pas le seul jeu vidéo à permettre ceci, Fortnite est appuyé par ses nombreux avantages, comme ceux cités ci-dessus. Cela en fait, au-delà d'une simple production vidéoludique, un véritable **phénomène de société**.

Sources

Andrade, D., & Ferreira, A. (2020). "Fortnite" and New Kids' Sociabilities. *European Journal of Social Sciences*, 3(3), 44-52.

Marlatt, R. (2020). Capitalizing on the craze of fortnite: Toward a conceptual framework for understanding how gamers construct communities of practice. *Journal of Education*, 200(1), 3-11.

Moore, K., & Carter, M. (2021, January). It is Not an Island It's A World: Fortnite and "Worldness". In *Proceedings of the 54th Hawaii International Conference on System Sciences* (p. 2843).



Pour aller plus loin...

Vous pouvez aller visiter le site de Naomi HAMELIN, psychologue spécialisée en neuropsychologie, à l'adresse suivante :

www.jeuxvideoetcerveau.com



Et bien sûr, retrouvez nos autres ressources sur la question des jeux vidéo sur notre site :

www.raptorneuropsychy.com

Contenu proposé par



Naomi HAMELIN

Psychologue spécialisée
en Neuropsychologie



Mathieu CERBAI

Psychologue spécialisé
en Neuropsychologie



- Mars 2022 -