

# L'ORIENTATION SEXUELLE

Avec Géraldine COFFE & Alison DEMANGEON, psychologues

L'orientation sexuelle ou identité sexuelle est l'attraction sexuelle pour le genre opposé le même genre ou les autres genres. L'orientation sexuelle serait plutôt stable dans le temps, mais est tout de même susceptible de changer au cours de la vie.



## Un concept multifactoriel

L'orientation sexuelle des humains est multifactorielle. Elle est à la fois :

- **biologique** (gènes, hormones, phéromones, ...),
- **socio-émotionnelle** (émotions, imagination, fantasmes, attentes, valeurs, ...),
- **cognitive** (circuit de récompense, motivation, mémoire, ...)
- **environnementale** (éducation, religion, ...).

## Une diversité d'orientations

C'est parce que de multiples facteurs sont impliqués dans l'orientation sexuelle, que cette dernière se construit, s'exprime et se vit différemment d'une personne à l'autre.

Pour aller plus loin :

"Comprendre les origines de la sexualité humaine"  
de Serge Wunsch

## Quelques définitions

**Hétérosexuel·le** : personne attirée sexuellement par le genre opposé au sien (homme/femme).

**Homosexuel·le** : personne attirée sexuellement par le même genre que le sien (lesbienne, gay).

**Bisexuel·le** : personne attirée sexuellement par deux genres.

**Pansexuel·le** : personne attirée sexuellement par une personne peu importe son genre.

**Asexuel·le** : personne non attirée sexuellement par les autres.

## Orientation sexuelle ≠ identité de genre

Attention ! L'orientation sexuelle et l'identité de genre sont deux notions bien distinctes (cf. fiche sur l'identité de genre). Cependant, l'orientation sexuelle fait partie de l'identité d'un individu (même si elle ne le/la définit pas !).