

# TSA ET MÉNOPAUSE

Avec Géraldine Coffe et Mathieu Cerbai, Psychologues

Étape normale du vieillissement, la ménopause peut avoir des retentissements physiques, psychologiques, sociaux et sexuels importants (Benevides et al., 2024). Chez les personnes présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), elle peut exacerber certaines particularités déjà présentes dans le TSA (Moseley et al., 2020), ce qui s'additionne aux difficultés d'accès aux soins (Ussher et al., 2021).



## La ménopause chez les personnes TSA

La ménopause est décrite par les personnes TSA comme étant tumultueuse (Groenman et al., 2021 ; Karavidas et de Visser, 2022). Certaines **personnes TSA ménopausées font état d'obstacles** : des difficultés d'adaptation, une **réduction des contacts sociaux**, des **tendances suicidaires**, des défis liés au fonctionnement adaptatif et aux changements cognitifs ainsi qu'une **sensibilité sensorielle accrue** (Moseley et al., 2020, 2021). Ajoutons que cet aspect sensoriel est affecté par les fluctuations hormonales (Grant et al., 2022).

Il serait prématuré de conclure que les personnes TSA connaissent des différences significatives à la ménopause, aux niveaux psychologique et physiologique, par rapport aux personnes non-TSA. Cependant, il est clair que **l'interaction des symptômes de la ménopause avec les caractéristiques autistiques** peuvent **aggraver la détresse physique et mentale existante** (Moseley et al., 2020, 2021).

## Une entrave à l'accessibilité aux soins

Du côté des professionnels, il existe un réel **manque de connaissances** autour du sujet de la ménopause chez les personnes TSA, rendant l'accompagnement difficile (Nicolaidis et al., 2013 ; Heijnen-Kohl et al., 2017 ; Moseley et al., 2020).

Ajoutons à cela des **vécus compliqués voire traumatisants avec le soin**, des difficultés de communication (Mason et al., 2019) ou encore le fait que la ménopause soit un **sujet tabou** (Ussher et al., 2021). Il est alors aisé d'imaginer combien l'accès aux soins peut être un **parcours du combattant** lorsque l'on est une personne TSA qui traverse cette période particulière de vie.

Il est donc nécessaire de prêter davantage attention à ce sujet encore peu exploré avec de nouvelles études, pour construire une **base de connaissances** solide et proposer un **soutien plus étoffé** (Moseley et al., 2020).

Pour aller plus loin : <https://www.autismmenstruationtomenopause.com>

