

L'HYPERSEXUALITÉ

Avec Géraldine COFFE & Alison DEMANGEON, psychologues

L'hypersexualité ou désir sexuel hyperactif correspond à une forte augmentation du désir sexuel ou de l'activité sexuelle. Elle est intrinsèquement liée à une difficulté dans la relation puisqu'elle témoigne d'un décalage entre les besoins sexuels de chacun-e, un partenaire étant plus en demande que l'autre.



Satyriasis et nymphomanie

On parle de nymphomanie pour les femmes et de satyriasis pour les hommes. Quoi qu'il en soit, les termes d'hypersexualité ou de désir sexuel hyperactif sont à privilégier car ces termes englobent toute personne peu importe son genre.

Conséquences

Le désir sexuel hyperactif peut avoir différentes conséquences :

- échecs ou difficultés relationnelles
- pratiques sexuelles à risque
- sexisme en particulier pour les personnes perçues comme femmes, souvent victimes de "slut-shaming"
- dysrégulation émotionnelle
- sensibilité au stress
- Etc.

Pour aller plus loin :

Karila, et al. (2019). Addictions sexuelles. [..] Un état des lieux.

Alcoologie Et Addictologie.

41(1), 39-45.

Une addiction sexuelle ?

L'hypersexualité est une forme d'addiction sexuelle. On ne qualifiera un comportement d'hypersexuel que s'il entraîne une difficulté ou souffrance chez la personne.

Autrement dit, une sexualité importante qui n'entraîne pas de difficultés pour la personne ou son entourage n'est pas une addiction sexuelle et ne peut donc pas être qualifié d'hypersexualité.

Enfin, il faut savoir que le désir sexuel hyperactif n'est pas reconnu comme une dysfonction sexuelle.

Qui consulter ?

Vous pouvez consulter tout-e professionnel-le spécialisé-e en sexologie (ex : sexologue, psychologue, sage-femme, psychiatre, gynécologue, etc.). L'important est que vous vous sentiez à l'aise et en confiance avec cette personne.

