

L'ANDROPAUSE

Avec Géraldine COFFE & Alison DEMANGEON, psychologues

L'andropause ou hypogonadisme de survenue tardive ou Déficit Androgénique Lié à l'Âge (DALA) touche les individus qui produisent de la testostérone. Plusieurs symptômes la caractérisent et altèrent de façon importante la qualité de vie. L'andropause a des conséquences délétères sur le corps.



Définition

Contrairement à la ménopause qui touche toutes les personnes qui possèdent un utérus, l'andropause atteint environ 30% des personnes produisant de la testostérone âgées de plus de 65 ans. L'andropause induit une diminution progressive de la testostérone qui peut débuter à l'âge de 40 ans.

Les personnes atteintes d'andropause conservent tout de même la possibilité de se reproduire jusqu'à un âge avancé car la testostérone ne diminue que partiellement et non totalement.

Facteurs de risque

Différentes conditions médicales peuvent faciliter la survenue de l'andropause chez les sujets âgés, notamment certaines maladies chroniques comme le diabète, le VIH, les maladies rénales, les rhumatismes inflammatoires, l'obésité, un syndrome métabolique, l'hémochromatose, une maladie respiratoire chronique (BPCO), etc.

Symptômes et signes

Les symptômes peuvent être les suivants : diminution de la force musculaire, de l'endurance, des performances sportives, de la pilosité, de l'intérêt à la sexualité et du désir, de la rigidité des érections, du bien-être. La présence d'une irritabilité, une humeur dépressive, une perturbation du sommeil, des sueurs, des bouffées de chaleurs, etc.

On retrouve également des signes comme une diminution du volume testiculaire, la présence d'une gynécomastie, de l'ostéoporose, des fractures, etc.

Accompagnement

Si des symptômes ou des signes apparaissent, il est recommandé de consulter un-e endocrinologue, un-e urologue ou un-e gynécologue.

Pour aller plus loin :

www.urofrance.org -> "andropause"

